DIARIO DE UNA
PANDEMIA GLOBAL

100 DÍAS QUE CAMBIARON EL MUNDO

18 Mar 2015

12:00 pm
"Sin pánico... pero hay que empezar a actuar"

Cuando yo era un niño el desastre más temido era una guerra nuclear. Por eso teníamos en el sótano un barril como este lleno de tarros de alimentos y agua. Cuando llegara el ataque nuclear debíamos escondernos allá abajo y comer lo que hubiera en el barril.

Hoy la mayor catástrofe mundial no se parece a esto. Más bien, es como esto. Si algo ha de matar a más de 10 millones de personas en las próximas décadas, probablemente será un virus muy infeccioso más que una guerra. No misiles, sino microbios. En parte la razón de esto es que se han invertido enormes cantidades en disuasivos nucleares. Pero en cambio, muy poco en sistemas para detener epidemias.

No estamos preparados para la próxima epidemia.

Podría ser un virus con el que los transmisores no se sientan mal y puedan viajar en avión o ir al mercado. La fuente del virus podrá ser una epidemia natural, como el ébola, o puede venir de bioterrorismo. Así, son muchos los factores que podrían hacerlo todo mucho peor.

Es posible construir un sistema de respuesta bien eficaz. Tenemos a favor toda la ciencia y la tecnología de las que tanto hablamos. Tenemos celulares para recibir y difundir información al público. Tenemos mapas satelitales para ubicar a la gente y ver cómo se moviliza. Tenemos avances en biología. que cambian dramáticamente el tiempo de estudio del patógeno y permiten fabricar drogas y vacunas que ataquen esos gérmenes. O sea, que sí tenemos los instrumentos, pero hay que ponerlos al servicio de un sistema mundial general de salud. Y necesitamos estar preparados.

¿Cuáles son las piezas clave? Primero, necesitamos sistemas de salud fuertes en los países pobres. O sea, que las madres puedan dar a luz de manera segura, que los niños tengan todas sus vacunas. También que podamos detectar el brote desde el principio. Necesitamos contingentes de reserva médica; suficiente personal con el conocimiento y el entrenamiento, listo a desplazarse, con todas las habilidades. Y luego hay que equiparar estos médicos con los militares, y beneficiarse de la capacidad de estos para moverse rápidamente, hacer logística y tener áreas seguras. Hay que hacer simulaciones, ensayar campañas antigérmenes, no campañas de guerra, para detectar dónde están los agujeros. La última vez que se ensayó una campaña antigérmenes en EE. UU. fue en 2001, y no resultó muy bien. Hasta ahora, el marcador va, gérmenes 1, gente 0. Además, se necesita mucha investigación y desarrollo en áreas como diagnóstico y vacunas. Hay avances importantes como los virus adeno-asociados que pueden actuar muy bien y con gran rapidez. Aunque no conozco un presupuesto exacto de lo que esto podría costar, sí estoy seguro de que sería muy poco, comparado con el daño potencial. El Banco Mundial calcula que una posible epidemia mundial de gripe, costaría no menos de 3 billones de dólares con millones y millones de muertes. Las inversiones necesarias conllevan beneficios bien significativos más allá de simplemente alistarnos para las grandes epidemias. Los servicios primarios de salud, la investigación y el desarrollo, son asuntos que reducirían la desigualdad en el tema de salud y harían más justo y más seguro este mundo. Por eso pienso que esto debe ser una prioridad absoluta. Sin necesidad de pánico.

No tenemos que esconder latas de espaguetis ni meternos en los sótanos.

Pero sí tenemos que actuar ya, porque el tiempo corre. En realidad, si hay algo positivo que puede derivarse de la epidemia de ébola es que pudo servir de alarma temprana, de despertador, para que nos alistemos.

Si empezamos ahora, tal vez estaremos listos para la próxima epidemia.

Charla TED de Bill Gates, cofundador de Microsoft

https://bit.ly/2wfnHOS

https://youtu.be/6Af6b_wyiwI

https://www.bbc.com/mundo/noticias-52009150

27 Nov 2018

2:00 pm
Así será nuestra próxima pandemia global

Si un corredor de apuestas tuviera que estimar las probabilidades sobre qué evento apocalíptico es más probable que elimine la raza humana, una pandemia tendría más probabilidades que cualquier ataque nuclear, alzamiento de robots o asteroide.

De todas las amenazas emergentes de enfermedades, un brote de gripe es el más preocupante debido, principalmente, a la velocidad con la que se puede propagar y la virulencia con la que puede matar.

Digamos que el virus, una variante del H7N9, se detecta por primera vez en un paciente que ha estado expuesto a aves de corral vivas en uno de los mercados rurales de aves en China, donde el rigor y la regulación que actualmente se aplican a muchos de los mercados de Hong Kong aún no se han implementado. Una semana después, se detectan tres casos más y el paciente muere en el hospital por una infección pulmonar.

Un laboratorio dirigido por el CDC en Atlanta es el primero en examinar una muestra de sangre tomada de la víctima. Los virólogos del CDC confirman que han detectado una nueva cepa de gripe aviar. El gobierno chino, con experiencia en la gestión de tales brotes, ordena el cierre de los mercados de aves y el sacrificio de decenas de miles de aves en la provincia donde se descubrieron los primeros casos.

Sin embargo, al cabo de unos días, los hospitales siguen recibiendo un gran flujo de nuevos casos: está claro que ni el sacrificio ni las meticulosas reglas del país para transportar animales vivos están siendo efectivos. Parece que este nuevo virus puede contagiarse entre personas a través del aire que respiramos.

Casi de inmediato, predice Redlener, los aeropuertos internacionales comenzarán a cerrarse en un esfuerzo por evitar la transmisión intercontinental.

Cuando se trata de propagar enfermedades atravesando los cielos en innumerables aviones, transformamos pequeñas hogueras en grandes incendios globales.

El cierre del aeropuerto llega demasiado tarde para detener la propagación de la pandemia. En el mundo conectado de hoy en día, se puede transportar una enfermedad desde una aldea rural a cualquier ciudad importante en 36 horas, más rápido de lo que cualquier gobierno podría implementar una política de prohibición de vuelos.

En estas primeras semanas la desinformación abunda, algunos expertos sugieren que el brote es el resultado de una investigación genética irresponsable en China. Otros sugieren que es parte de un complot terrorista.

Se cierran las primeras escuelas. "Una de las cosas más importantes que se pueden hacer en una pandemia incipiente es reducir el contagio entre niños."

Las cadenas de suministro empiezan a colapsar a medida que aparecen las primeras consecuencias económicas locales y regionales de la pandemia.

En pocas semanas, los estantes de los supermercados quedan vacíos. Las colas en las gasolineras se extienden a lo largo de las carreteras, por lo menos durante los pocos días en que todavía queda gasolina.

La crisis de salud mundial pasa de "estar en la lista de cosas que nadie quiere hacer a ser la única tarea de la lista de cosas por hacer de muchas personas."

A medida que la pandemia continúa, empezamos a ver la incapacidad de las naciones para responder. Se testean hospitales, personal médico y medicamentos usando métodos sin precedentes.

Los modelos pueden mostrar lo rápido que un virus podría viajar por el mundo, pero no explican en detalle las implicaciones del colapso de la sociedad en medio de una pandemia mortal. El mundo entero, dice Redlener, está "completamente desprevenido."

"Una pandemia es un evento mundial"

"Se debe gestionar tanto a nivel nacional como internacional. Una enfermedad no tiene fronteras."

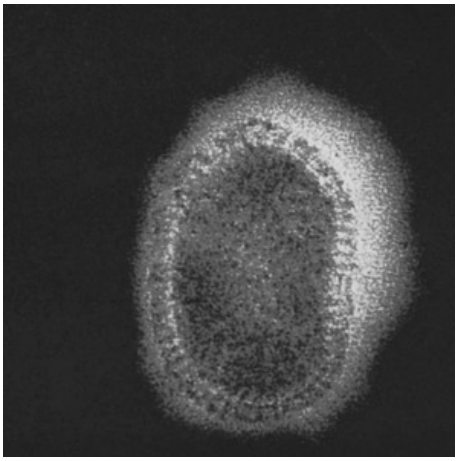
"Los virus son amenazas globales para la humanidad. Son un problema común. De alguna manera, son la única amenaza que une".

Claramente no estamos preparados. ¿Cómo lo íbamos a estar? No se puede hacer un simulacro del colapso de la sociedad. Los sistemas de salud en todo el mundo ya tienen dificultades en satisfacer las necesidades de nuestras poblaciones en lo relativo a su crecimiento y al envejecimiento,

como para además hacer frente a las que surgirían tras una catástrofe pandémica. Mientras tanto, la xenofobia y otras posturas nacionalistas e introspectivas son contrarias a la política internacional y la colaboración necesaria para evitar que un brote local se convierta en una pandemia.

Hasta que se manifieste, continuaremos viviendo bajo la amenazadora sombra de unos pájaros que vuelan por el cielo gris.

https://elpais.com/elpais/2018/10/09/ciencia/1539082371_039571.html



18 Oct 2019

4:00 pm
"Event 201" - Pandemic exercise

"Evento 201"

En el mes de octubre de 2019 se celebró en Nueva York el "evento 201." La puesta en escena de una serie de simulacros de pandemias basados en distintos escenarios posibles con el objetivo de dar respuesta y anticiparse para abordar soluciones de manera global.

Allí se congregaron 15 expertos mundiales en el ámbito de los negocios, gobiernos y salud pública para participar en la simulación de un escenario muy similar al que hoy estamos viviendo. Analizaron cómo podría comenzar todo, cómo evolucionaría y cómo podría resolverse con voluntad política, inversión financiera, información y convencimiento de la sociedad.

El evento fue organizado por el Centro Johns Hopkins para la Seguridad en la Salud, el Foro Económico Mundial, y la Fundación Bill y Melinda Gates.

El nombre «evento 201» hace referencia a una pandemia severa que requeriría de una cooperación entre varias industrias, gobiernos nacionales e instituciones internacionales clave.

En su presentación, explicaban que los estudios realizados en ese momento mostraban que las pandemias serían la causa de una pérdida económica anual del 0,7% del PIB mundial, unos 570 mil millones de dólares, de media. Para poder actuar frente ello, los expertos recomendaron la necesidad de establecer vías de cooperación entre la industria, los gobiernos nacionales, las instituciones internacionales clave y la sociedad civil.

Anunciaban entonces que «la próxima pandemia grave no sólo causará grandes enfermedades y pérdidas de vidas, sino que también podría desencadenar importantes consecuencias económicas y sociales en cascada que podrían contribuir en gran medida al impacto y sufrimiento global. El ejercicio de pandemia del «evento 201» demostró vívidamente algunas de estas brechas importantes en la preparación para pandemias, así como algunos de los elementos de las soluciones entre los sectores público y privado que se necesitará para cubrirlas.»

Al evento acudieron 130 personas.

Conferencia e información:

https://youtu.be/AoLw-Q8X174

http://www.centerforhealthsecurity.org/event201/videos.html

http://www.centerforhealthsecurity.org/event201/

01 Dec 2019

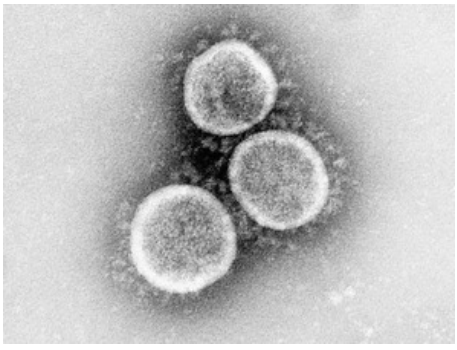
10:30 am
Posible origen de la enfermedad

La pandemia de enfermedad por Covid-19 de 2019-2020, conocida también como pandemia de COVID-19 e inicialmente como epidemia de coronavirus de Wuhan, es una pandemia causada por el virus SARS-CoV-2. La pandemia comenzó

el 1 de diciembre de 2019 en la ciudad de Wuhan, en China central, cuando se reportó a un grupo de personas con neumonía de causa desconocida, vinculada principalmente a trabajadores del mercado mayorista de mariscos del sur de China de Wuhan, el cual vende, entre otros productos, varios tipos de animales exóticos vivos.

Las autoridades chinas aislaron poco después al patógeno causante del brote: un nuevo tipo de coronavirus (bautizado SARS-CoV-2) que tiene una similitud genética de al menos un 70% con el SARS-CoV, otro tipo de coronavirus que causó la epidemia del síndrome respiratorio agudo grave de 2002-2003 (SARS), y una similitud genética del 89% con el Bat-CoV-ZC45, un virus encontrado en murciélagos. No está claro si el virus había estado en circulación anteriormente ni si Wuhan es el lugar de origen de la pandemia o solo el lugar donde se identificó por primera vez.

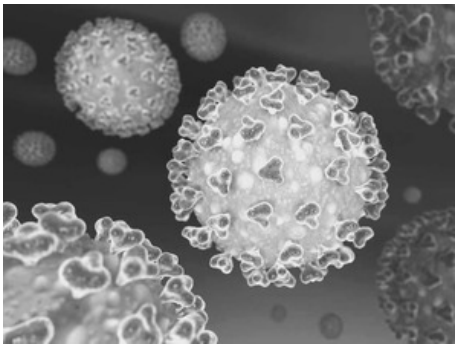
https://es.wikipedia.org/wiki/Pandemia_de_enfermedad_por_coronavirus_de_2019-2020



30 Dec 2019

12:00 am
Alerta en Wuhan

El 30 de diciembre, 2019: El Comité de Salud Municipal de la ciudad de Wuhan emitió un "aviso urgente por tratamiento de neumonía de causa desconocida". Un grupo de médicos del Hospital Central de Wuhan, liderado por la doctora Ai Fen, lanzó una alerta sobre un "coronavirus similar al SARS". Ocho de estos médicos fueron arrestados bajo la acusación de difundir falsos rumores, entre los cuales se encontraba el doctor Li Wenliang.



01 Jan 2020

7:30 pm
Cierra el mercado de mariscos de Wuhan

El mercado de mariscos de Wuhan , normalmente un lugar bullicioso, comienza a ser rodeado por la policía con la clase de cinta protectora colgada entre vallas metálicas que sirve para señalar que algo sucede. Los dueños de los puestos de comida bajan las persianas, tradicionalmente azules, y personas vestidas con equipos de protección biológica toman muestras de diversas superficies que colocan cuidadosamente en bolsas selladas.

En las redes sociales chinas comienzan a circular mensajes de preocupación. Algunos, acompañados de documentos médicos que habían logrado llegar a internet y advertían de que al hospital de Wuhan llegaban pacientes con síntomas preocupantes.

"Al menos es un SARS, no dejen salir a las enfermeras" se leía en un mensaje. Otro decía "Lávense las manos. Máscaras. Guantes". Las autoridades taiwanesas comienzan a observar con alarma. La isla ya está poniendo en marcha ciertas medidas de precaución sanitaria: al aterrizar en Taipei, los vuelos que llegan de Wuhan pasan por un proceso de escaneo de pasajeros con síntomas compatibles con la fiebre antes de desembarcar. En dos días Singapur y Hong Kong vigilan todas las llegadas desde esa ciudad.

En Wuhan, ocho personas acusadas de expandir "rumores" sobre la enfermedad son puestas a disposición de la Oficina de Seguridad Pública. Otra persona que será castigada es un oftalmólogo de Wuhan, Li Wenliang, que mostró a sus alumnos en la facultad de medicina un análisis de lo que él creyó que era Sars. Frases como "una neumonía desconocida en Wuhan" y "El mercado de mariscos de Wuhan" ya están censuradas en YY, una red social china.

09 Jan 2020

12:30 am
Se identifica un nuevo coronavirus

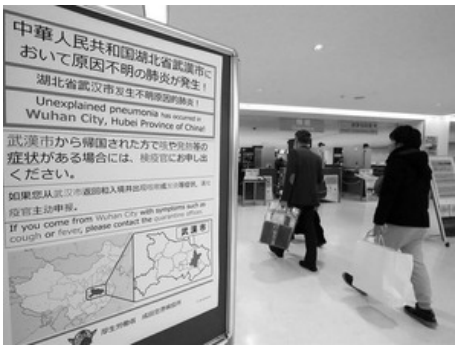
Se identifica la enfermedad misteriosa: científicos chinos dicen que los pacientes enfermos de Wuhan han contraído un coronavirus desconocido hasta el momento.

Dos coronavirus, SARS y MERS (Síndrome respiratorio de Oriente Medio) ya habían provocado pandemias este siglo. Este es nuevo e igual de mortífero. La noche anterior, un hombre de 61 años muere en un hospital de Wuhan. Es la primera víctima identificada.

En este momento, el conteo oficial no funciona. Los médicos han logrado secuenciar el virus y lo han diferenciado de la neumonía ordinaria. En cuatro días no se anuncia ningún caso nuevo de coronavirus.

La especulación sobre un avión que se ha estrellado en las afueras de Teherán opaca la identificación del nuevo virus. Irán achaca el accidente a un fallo técnico pero la red muestra fotos y vídeos que alimentan la sospecha de que ha sido derribado.

Poco después una investigación llega a la conclusión de que la epidemia se duplicaba cada semana. Al día siguiente, Li Wenliang, el oftalmólogo, comienza a desarrollar síntomas.



13 Jan 2020

12:30 am
Tailandia informa de su primer caso

Ha pasado más de una semana desde que las autoridades de Wuhan confirmaran su último caso de este nuevo coronavirus. Nada nuevo desde la celebración en la ciudad de una importante reunión anual entre cargos estatales y provinciales del partido.

Pero el virus ya ha traspasado la red. Tailandia ya informa de su primer caso, un hombre de Wuhan de 61 años cuya fiebre fue detectada por un escáner de vigilancia de temperatura corporal en el aeropuerto de Bangkok.

Un comité de expertos en enfermedades infecciosas bajo el acrónimo Nervtag se reúne en Londres para debatir sobre el virus y evalúa que en ese momento el riesgo para el Reino Unido "es muy bajo pero garantiza que se investigará y se realizarán pruebas".

El Gobierno chino dice que aún no tiene pruebas concluyentes de transmisión entre humanos ni de que algún profesional de la medicina haya enfermado. El mensaje oficial es amplificado por la Organización Mundial de la Salud, que emite una nota de prensa en la que muestra su confianza en la respuesta del gobierno chino.

Los epidemiólogos dicen que las noticias son buenas. Guan Yi, profesor de enfermedades infecciosas de la Universidad de Hong Kong explica a The New York Times que "si no hay casos nuevos en los próximos días es que el brote ha finalizado".

Pero los médicos que trabajan en Wuhan ven algo diferente. Sus pruebas mostrarían días después que durante un par de semanas, los hospitales de la ciudad han estado lidiando un "incremento exponencial" de casos sin ninguna relación con el mercado de mariscos.

20 Jan 2020

12:30 am
Se confirma la transmisión entre humanos

Zhong Nanshan, experto en sistema respiratorio y cara visible del Gobierno para la respuesta a esta crisis, acude a la televisión pública para dar malas noticias: han localizado dos nuevos casos del virus en la provincia de Guangdong. Son pacientes que no tienen ningún contacto con Wuhan.

La conclusión es evidente: "Podemos decir que es cierto que hay transmisión entre humanos",

concluye Zhong.

Parecía que el virus había desaparecido de China durante un par de semanas. Ahora resulta que aparece en otras partes del país. La noche del viernes hubo cuatro casos nuevos. El domingo ya eran 139. Cuando termine mañana, ya habrá casos confirmados en Pekín y Shanghai.

Se extiende por todo el mundo: Japón, Corea del Sur y Estados Unidos. Allí, un hombre de 35 años que acaba de regresar de Wuhan se presentó en una clínica del Estado de Washington con tos y fiebre alta. Es el primer caso en el país.

Donald Trump fue informado en detalle por primera vez dos días atrás. Mientras le explicaban lo que sucedía interrumpió dos veces para preguntar cuando regresarían al mercado los aparatos para vapear con sabores, de acuerdo con el Washington Post.

En Wuhan comienza el pánico. A las seis de la madrugada, más de 100 pacientes con síntomas compatibles con el coronavirus esperaban para ser diagnosticados en el hospital Xiehe, según dijo uno de los empleados a The Guardian.

24 Jan 2020

12:30 am
El virus llega a Europa

El día antes del Año Nuevo lunar, cientos de millones de chinos comienzan a desplazarse para visitar familias y amigos. Wuhan ya ha sido sellada. La mayor parte del transporte que entra y sale de la ciudad ha sido suspendido. Ya se han detectado más de 800 contagios y han muerto 25 personas.

La ciudad es la primera en experimentar el golpe frontal del brote: los casos aumentan rápidamente, los hospitales comienzan a sufrir la tensión y todos sus habitantes son puestos en cuarentena.

Entonces, el virus llega a Europa. Es detectado en dos personas que han llegado de China y en un pariente. El trío ha mantenido docenas de interacciones. Las autoridades francesas dicen que se apresuran para localizar los casos. "Hay que tratar una epidemia como se trata un incendio", afirma la ministra de Salud francesa, Agnès Buzyn.

A Trump le preguntaron por primera vez en una rueda de prensa en Davos, hace dos días. Querían saber si le preocupaba una posible pandemia. Dijo: "No. De ningún modo. Lo tenemos totalmente controlado"

Mañana, el confinamiento en China se ampliará hasta afectar a 56 millones de personas. El Presidente Xi Jinping advertirá de que el país enfrenta una "situación grave". Liang Wudong, médico en el hospital Xinhua en Hubei, se convertirá en el primer médico en morir.

30 Jan 2020

12:00 pm
Unidos a toda la humanidad

¿Quién no echa una mirada al sol cuando atardece?
¿Quién quita sus ojos del cometa cuando estalla?
¿Quién no presta oídos a una campana cuando por algún hecho tañe?
¿Quién puede desoír esa campana cuya música lo traslada fuera de este mundo?

Ningún hombre es una isla entera por sí mismo.
Cada hombre es una pieza del continente, una parte del todo.
Si el mar se lleva una porción de tierra, toda Europa queda disminuida, como si fuera un promontorio, o la casa de uno de tus amigos, o la tuya propia.

Ninguna persona es una isla; la muerte de cualquiera me afecta, porque me encuentro unido a toda la humanidad; por eso, nunca preguntes por quién doblan las campanas; doblan por ti.

John Donne

5:30 pm
Riesgo de salud pública internacional

La Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró el 30 de enero de 2020 la existencia de un riesgo de salud pública de interés internacional, bajo las regulaciones del Reglamento Sanitario Internacional.

https://www.who.int/es/news-room/detail/30-01-2020-statement-on-the-second-meeting-of-the-international-health-regulations-(2005)-emergency-committee-regarding-the-outbreak-of-novel-coronavirus-(2019-ncov)

31 Jan 2020

12:30 am
(Brexit) El coronavirus ya ha superado al SARS

Después de casi cuatro años de debates agónicos en el parlamento y las calles, Reino Unido abandona formalmente la Unión Europea a las 11 de la noche. Un Big Ben virtual transmitió las campanadas desde el 10 de Downing Street para marcar el hito. Muy cerca, en Parliament Square, Nigel Farage, interpreta su versión de God Save The Queen.

El día es también un hito especial para el coronavirus: cuando cae la noche, ya ha infectado a más personas que el SARS. Se confirma que ha llegado a Italia, a Reino Unido y se detecta el primer caso de un contagiado que está en España.

"La situación es seria pero no es necesario alarmarse. Todo está absolutamente bajo control", afirma el ministro de Salud de Italia, Roberto Speranza.

Aún no ha muerto nadie fuera de China pero en China la cifra de fallecidos no deja de aumentar. Ya son 258 muertos y más de 11.000 contagiados. Estados Unidos anuncia que impide la entrada en el país a extranjeros que hayan estado en China.

04 Feb 2020

12:30 am
Primera muerte fuera de China

El conteo oficial de casos en China supera los 20.000 con más de 425 muertos. Un habitante de Wuhan que desarrolló una neumonía severa la semana anterior muere en un hospital en Manila, Filipinas. Es el primer muerto fuera de China. Filipinas prohíbe la entrada de personas provenientes de China.

El director general de la Organización Mundial de la Salud dice que la enfermedad ya es internacional y se extiende, pero lo hace de manera "mínima y lenta" pese al riesgo de empeorar, y no es necesario suspender los viajes o el comercio.

Un londinense llega al aeropuerto de Gatwick desde Shanghai y dice a The Guardian que le sorprende la poca vigilancia con la que se ha encontrado al llegar a casa. Rellenó un formulario con su información de contacto y sus planes de viaje pero asegura que fue ignorado.

En el Hospital Central de Wuhan, Li Wenliang empeora. Su muerte, tres días después, provocará ira y pena en su ciudad, bajo total confinamiento, y por todo el país.

Quienes dirigieran la oficina de preparación ante pandemias de la Casa Blanca, clausurada en 2018, publican una columna de opinión en el Wall Street Journal titulada: "Detengan un brote de coronavirus en Estados Unidos antes de que comience".

Mañana, los Centros para Control y Prevención de enfermedades comenzarán a distribuir pruebas para detectar coronavirus por todo el país. Pero no funcionan del todo

bien. En un mes, Estados Unidos hará solo 1.200 pruebas. Corea del Sur o Alemania hacen alrededor de 12.000 al día.

Pocos días después, Trump dirá durante un mitin en New Hampshire que el brote disminuirá pronto. "En abril, ya saben, en teoría, aumenta un poco la temperatura y milagrosamente esto desaparece".

19 Feb 2020

12:30 am
Preocupa una iglesia en Corea del Sur

Una política de exámenes muy rigurosa y un seguimiento muy estricto de los contactos entre las personas comienza a dar sus frutos en Corea del Sur, donde sólo se registran hasta ayer 30 casos. Pero el caso que preocupa a las autoridades es el 31.

La mujer, de 61 años, que pertenece a una secta cristiana que gusta del secretismo y mueve multitudes, ha acudido a dos celebraciones ya enferma. Ignoró las recomendaciones de los médicos de hacerse pruebas y en su lugar se fue a misa y a una comida en un hotel. Las autoridades han calculado que ha mantenido al menos 1160 contactos de riesgo. "Después de ese caso, el virus estalló, diría más tarde la ministra de Asuntos Exteriores de Corea, Kang Kyung-wha.

Irán anuncia sus dos primeros casos. Los dos en la ciudad sagrada de Qom.

En Milán, el Atalanta sigue su carrera de ensueño por la Champions League y vence al Valencia 4-1. El estadio vibra con cada gol. "Más o menos la tercera parte de la población de Bergamo estaba en San Siro esa tarde", dice un informe sobre el partido. Miles de españoles viajaron a la capital de Lombardía para el partido.

En Las Vegas, el Partido Demócrata celebra su noveno debate presidencial, el primero en el que participa el exgobernador de Nueva York Michael Bloomberg que recibe múltiples ataques contra su reputación por parte de la senadora Elizabeth Warren. La palabra coronavirus no se menciona una sola vez.

25 Feb 2020

12:30 am
El virus se hace con el planeta

Hay más de 80.000 casos por todo el mundo. Por primera vez desde que se descubriera el brote, hay más casos fuera de China que en China. Según las cifras oficiales, Pekín llegó al pico de contagios hace dos días, con 150 muertos.

En otros países comienza a aumentar la curva de contagios y muertes. En Italia la primera muerte llegó hace cuatro días. Ya hay 11 muertos. Unas 50.000 personas en el norte de Italia han sido confinadas. Es el primer confinamiento de población en Europa.

Se cree que el mayor número de muertos después de China está en Irán, donde hay al menos 12 muertos confirmados por las autoridades y 50 solo en Qom, según un diputado local.

La enfermedad golpea a la élite del régimen. El viceministro de sanidad apareció en televisión sudando copiosamente mientras decía que el virus estaba bajo control. Esa tarde Iraj Harirchi confirma que ha dado positivo y está contagiado.

Estados Unidos anuncia su caso número 14. Trump tuitea durante una visita de estado a la India: "El coronavirus está casi bajo control en Estados Unidos. A mí me parece que la bolsa va muy bien".

06 Mar 2020

12:00 pm
Prefacio

"La lucha milenaria entre el microbio y el hombre se reduce a esta sencilla cuestión: ¿quién domestica a quién?."

Ramón y Cajal

***

"Todas las desgracias de los hombres provienen de no hablar claro."

Albert Camus, La peste

***

“El mayor peligro para la humanidad no es una guerra nuclear, si algo puede matar a diez millones de personas en las próximas décadas es probablemente un virus altamente infeccioso.”

Bill Gates

https://bit.ly/2wfnHOS

***

"Cuando se trata de propagar enfermedades, atravesando los cielos en innumerables aviones, transformamos pequeñas hogueras en grandes incendios globales."

Ed Yong

***

"Una pandemia es un evento mundial. Se debe gestionar tanto a nivel nacional como internacional. Una enfermedad no tiene fronteras."

***

"Los virus son amenazas globales para la humanidad. Son un problema común. De alguna manera, son la única amenaza que une".

***

Debido a la situación en Wuhan, la moneda china comenzó a disminuir, pero el banco central chino no tomó ninguna medida para detener este colapso. También hubo muchos rumores de que China ni siquiera tenía máscaras suficientes para combatir el coronavirus. Estos rumores y la declaración de Xi Jinping de que está lista para proteger a los residentes de Wuhan bloqueando las fronteras ha llevado a una fuerte caída en los precios de las acciones (44%) en La tecnología china y la industria química.

Los tiburones financieros comenzaron a vender todas las acciones chinas, pero nadie quería comprarlas y se devaluaron por completo. Xi Jinping hizo un gran movimiento en este momento, esperando una semana entera y sonriendo en las conferencias de prensa como si nada especial hubiera sucedido. Y cuando el precio cayó por debajo del límite permitido, ¡ordenó comprar TODAS LAS acciones de europeos y estadounidenses a la vez! Luego, los "tiburones financieros" se dieron cuenta de que habían sido engañados y llevados a la bancarrota. Pero ya era demasiado tarde, porque todas las acciones habían pasado a manos de China, que en este momento no solo ganó $ 2000 mil millones, sino que gracias al simulacro, vuelve a convertirse en el accionista mayoritario de las empresas construidas por europeos y estadounidenses.

Ahora las acciones son de sus empresas y se han convertido en propietarios de la industria pesada de la que dependen la UE, América y el mundo entero. A partir de ahora, China fijará el precio y los ingresos de sus compañías no saldrán de las fronteras chinas, sino que se quedan en casa y mantienen todas las reservas de oro chinas.

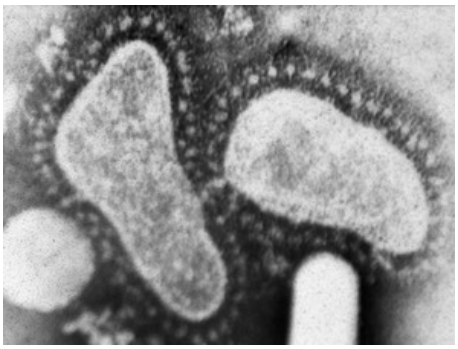
https://es.wikipedia.org/wiki/Orthocoronavirinae

***

El primer virus humano de la gripe fue descubierto en 1933, designándose con la letra A. En 1940 se descubrió el virus B y en 1947 el virus C. Hoy en día consideramos la gripe como una afección banal que aparece sistemáticamente en los meses fríos del año y cuyo cuadro clínico remite al cabo de una semana con un tratamiento sintomático. Se considera que sólo aparecen complicaciones en las personas de la tercera edad y determinados colectivos de enfermos a los que van dirigidas las campañas otoñales de vacunación que organizan las autoridades sanitarias. Mientras estos leves episodios o epidemias son anuales, cada 10 a 15 años aparece una gran epidemia o pandemia que afecta a millones de personas. Ha habido una excepción en esta periodicidad y es el último cuarto de siglo (1979-2006) en que

no ha aparecido ninguna gran epidemia. Algunas de las pandemias, como la llamada 'gripe española' de 1918-1919, provocaron una gran mortandad... Los cálculos más conservadores consideran que la gripe española provocó en todo el mundo la muerte de entre 15 y 25 millones de personas... Sobre el agente causante, hay que decir que los virus de la gripe son miembros de la familia Orthomyxoviridae, de los que los virus A, B y C, constituyen tres géneros separados.»

Anton Erkoleka, La pandemia de gripe española en el País Vasco (1918-9).



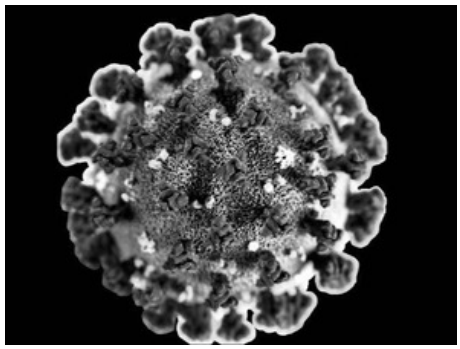
5:30 pm
Covid-19

Like an invasion of hostile space aliens, COVID-19 Is an enemy of the human species that won't negotiate. It cares not of your nationality, ideology, politics, or religion. This enemy of us all requires a global effort to combat, guided by science and not by magical thinking.

Neil deGrasse Tyson

Como una invasión de extraterrestres hostiles, COVID-19 es un enemigo de la especie humana que no negociará. No le importa tu nacionalidad, ideología, política o religión. Este enemigo de todos nosotros requiere un esfuerzo global para combatir, guiado por la ciencia y no por el pensamiento mágico.

Neil deGrasse Tyson



9:00 pm
Italia en crisis y primer muerto en Reino Unido

El número de personas muertas en Italia se multiplica por seis en seis días. Ya han muerto más de 230 personas y los casos aumentan a un ritmo de 1200 al día. En Roma se han cerrado las escuelas, se prohíbe el público en la primera división del fútbol y se va a aislar Lombardía.

El primer ministro, Guiuseppe Conte, dice: "El sistema de salud corre riesgo de sobrecarga y tendremos un problema con los cuidados intensivos si la crisis continua creciendo de manera exponencial".

Se detecta por primera vez una muerte por coronavirus en España, un hombre de 82 años. Se limitan y cancelan eventos deportivos con equipos italianos, aunque se celebran otros acontecimientos políticos y deportivos ese fin de semana.

Una mujer de 70 años se convierte en la primera víctima mortal detectada en el Reino Unido. El gobierno británico dice que el virus "va a extenderse significativamente".

Tres días antes, en una rueda de prenda, Boris Johnson provocó caras de extrañeza cuando dijo que pensaba seguir dándole la mano a la gente. "Estuve en un hospital donde creo que había algunos pacientes de coronavirus y le di la mano a todo el mundo".

07 Mar 2020

8:00 pm
De pronto el gran problema

Aunque llevaba siendo tema de conversación global, no tienen mucho espacio en mi vida cotidiana el deporte, la televisión y todo ese mundo tóxico para la banalidad de los medios de masas. De todas maneras, estamos en el mundo y acostumbro a leer prensa internacional, The New York Times, The New Yorker, The Washington Post, Reuters, BBC, Guardian, Euronews y cabeceras de prestigio en Flipboard y redes sociales. Y de pronto era inevitable, hasta el punto de parecer sobreactuado. Las redes sociales, que no gustan de solemnidad en muchas ocasiones tomaban un poco a bufa toda esta historia de la epidemia. Así que, la información estaba contaminada, no se distingue la realidad en estos tiempos y mucho menos la verdad se muestra evidente. Aunque yo siempre acostumbro a creer, que la mentira no suele durar mucho tiempo, porque genera una colección de falsedades y evidencias

de la verdad. El caso es que cuando en Oriente ya era un grave problema y en Italia, comenzaba a sembrarse el miedo y la paranoia. Aquí las voces se confunden, y por una parte los sabios toman notas y señalan el problema, el ignorante ridiculiza o confunde el problema. Sin darnos cuenta que estamos todos en el mismo barco a la deriva rumbo a un iceberg.

https://es.wikipedia.org/wiki/Pandemia_de_enfermedad_por_coronavirus_de_2019-2020

10:00 pm
Preámbulo de una epidemia

Era extraño, pero de pronto el rumor se hizo tormenta perfecta. Llegaban noticias de Oriente, de una extraña epidemia; pero no parecía un castillo de naipes que se extendería por el mundo. Aunque las noticias no eran esperanzadoras. Nadie siente el frío hasta que encuentra a cielo abierto en invierno. Es decir, de nada sirve un rumor, hasta que se extiende, y te toca cerca, no te pones en la piel del otro. Son noticias de otro mundo, como de otra realidad. Hasta que de pronto, cae la lluvia y te deja empapado en plena calle. El caso es que el rumor, aunque a todos nosotros nos cogió de sorpresa, poco a poco se veía venir. De pronto no existía otra realidad que esa extraña epidemia, como un problema de primera magnitud.

08 Mar 2020

3:00 pm
De madrugada, la primera solución de cuarentena

De modo que la preocupación iba en crescendo, como en un película de suspense, aunque las frivolidades y partidismos estaban también en el ambiente. Mis amigos sulen vincular el café al insomnio, mis enemigos el café al sueño. De noche suelo leer vorazmente, así que al buscar en Twitter información, comencé a leer testimonios de los peligros del virus. El caso es que para cuando desperté descubrí que la única solución, al no existir medicina en forma de vacuna, era el confinamiento, la cuarentena. Parece ser que el virus tiene una incubación de 3 días a 14 días, así que si aíslas a la población durante dos semanas, adiós virus. Es así de simple. Aunque el terremoto financiero, de parar todo el mundo, durante al menos dos semanas, sea monumental. La salud, y la vida, primero, después la economía. Parar el mundo, tal vez esa sea la solución.

9:30 pm
Día de la mujer mundial

Los derechos de la mitad de la población mundial, la femenina, también son derechos humanos, por tanto somos ramas del mismo árbol de la humanidad. Aunque, la igualdad, es una batalla que se conquista día a día. El día 8 de marzo es simbólico. Importante para el nuevo feminismo y los derechos de la mujer. Aunque no soy nadie para moderar ninguna conducta, y las manifestaciones fueron un éxito de convocatoria, con varios decenas de miles de personas en Madrid, España y gran parte del mundo. Fue un craso error, porque de alguna manera se extendió la epidemia. El caso es que Italia ya estaba en cuarentena y España debería haber comenzado el confinamiento antes, el virus llevaba días viajando en total libertad. De alguna manera extraña el virus se expandía en multitudes entre los derechos de igualdad y feminismo, aunque también en muchedumbres del deporte y en el ocio. No tardaría mucho la plaza en quedar desierta. La cosa era invisible pero comenzaba a ponerse muy seria. La vida no era broma, y una, empieza a darse cuenta tarde.

09 Mar 2020

1:30 pm
Comienzo de la gravedad

Un ignorante cree saber todo y apenas sabe nada. Un sabio duda sobre todo, y realmente conoce con certeza, mucho. Yo no me creo apenas nada, tal vez curioso, por saber, por querer conocer nuevas cosas. Por eso acostumbro a leer, que para mí es el mejor pasatiempo que conozco que exista. Así que suelo visitar bibliotecas, librerías, escritos y libros. Como alguien que lee, trato de leer todo lo que cae en mis manos. Así que después de leer, libros de historia, tal vez la casualidad, la intuición y la curiosidad me hizo leer una especie de relato de viaje de la humanidad en la historia, y mencionaba como grandes problemas vitales o mortales a lo largo de los siglos: la guerra, la peste y el hambre. Ahí está el problema.

Aunque la bondad del texto, creo entender daba a la era moderna de este siglo un pronóstico esperanzador basado en estadística: menos guerra, menos enfermedad, menos hambruna, más prosperidad, más salud, más esperanza de vivir más años, para la mayoría de la población mundial.

Allí, en la biblioteca, mientras esperaba hacer un café americano en la máquina automática, vi el primer cartel explicativo del Ministerio de Sanidad explicando la información general del Coronavirus, qué podemos hacer para protegernos del virus, en fin qué debemos saber los ciudadanos. Era un cartel del día seis de marzo. Es extraño como los fragmentos de realidad, forman la realidad con una dosis de tiempo. Pasó el día, queda una pequeña dosis de asombro y de miedo.

10 Mar 2020

5:30 pm
Presentimiento de Cuarentena Global

Sin apenas avisar, ni preguntar, todo cambió. Lás imágenes de grandes espacios de peregrinación religiosa vacíos y desiertos. Además, de Italia, las fotografías de Venecia, desiertas. Puedo decir que, realmente me impresionaron, con gran tristeza. Malas noticias. Ya no parece que era una variación de una gripe, con una mortalidad del 3 % sino como indica Der Spiegel en alemán “Welt Virus Krise” (Crisis mundial de virus). Las precauciones del mundo eran evidentes. Sobran las palabras. Hablan los hechos. Instrucciones sencillas:

Cómo prepararse para el coronavirus

Esto es lo que puedes hacer:

Mantenga sus manos limpias y su distancia de personas enfermas.

Quédate en casa si estás enfermo.

A menos que ya esté infectado, las máscaras faciales no ayudarán.

Abastecerse de suministros para el hogar, medicamentos y recursos.

Prepare a su familia y comunique su plan.

Con los niños, mantenga la calma y continúe, y vacúnense contra la gripe.

¿Preocupado por el mercado de valores? Tome una respiración profunda.

No comment.

https://vimeo.com/396577723

11 Mar 2020

12:00 pm
Un drama en silencio

En el Museo del Prado, a las 12 en punto, apenas hay nadie. Aún no lo saben, pero será el último día que abra, hasta nuevo aviso.

Todo comenzaba a parar, de

repente en España. La emergencia de la situación era más que evidente. Las dudas, el miedo y la incertidumbre tomaban la forma de la situación.

El deber de la ciudadanía responsable es cuidarse, para cuidar a los demás. Protegernos para proteger a los demás.

Para mí, ahora, todos debemos estar unidos.

7:00 pm
Covid-19 es declarada pandemia

En un discurso poco habitual desde el Despacho Oval, Trump anuncia que su administración pone en marcha "el esfuerzo más agresivo e integral para enfrentarse a un virus extranjero en la historia moderna".

El número de casos en Estados Unidos ha superado los 1.000 infectados y en todo el mundo hay más de 116.000 personas contagiadas.

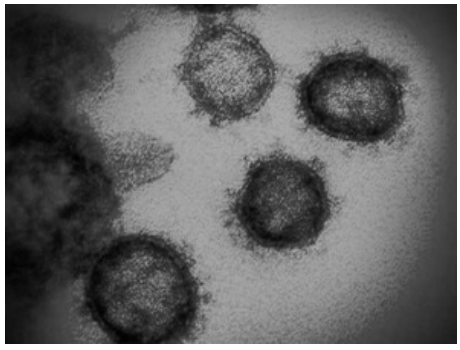
Las bolsas en el Reino Unido y Estados Unidos caen más rápido que en cualquier otro momento desde la crisis financiera en 2008. Entran en pánico por el virus y una guerra de precios de petróleo entre Rusia y Estados Unidos.

El número de fallecimientos en Italia aumenta en 168 en un solo día. Es la cifra más alta registrada en el mundo. Una foto de una enfermera italiana agotada sobre su mesa se hace viral. El país se enfrenta a "su hora más oscura", en palabras de Conte.

La Organización Mundial de la Salud declara una obviedad: el coronavirus o Covid-19, nombre designado para la enfermedad que lo causa, es una pandemia.

Reino Unido registra 456 casos pero se resiste a aplicar el tipo de confinamientos que otros países de Europa ponen en marcha. Se pide a las personas enfermas o vulnerables que se queden en casa pero el gobierno comienza a inclinarse por la opinión de que el coste de deshacerse del virus será demasiado alto en cuanto a libertades civiles. Creen también que permitir la expansión podría "lograr algún tipo de inmunidad colectiva". Eso lo afirmó Sir Patrick Vallance, asesor científico principal del Gobierno británico en la BBC.

El número de casos detectados en España repunta y el gobierno decreta esa semana primero el cierre de escuelas y luego el estado de alarma con confinamiento de la población.



7:30 pm
Pandemia Global

Todos los países deben encontrar un delicado equilibrio entre la protección de la salud, la minimización de los trastornos sociales y económicos, y el respeto de los derechos humanos.

El mandato de la OMS es promover la salud pública. No obstante, estamos colaborando con un gran número de asociados de todos los sectores para mitigar las consecuencias sociales y económicas de esta pandemia.

Esto no es solo una crisis de salud pública, es una crisis que afectará a todos los sectores, y por esa razón todos los sectores y todas las personas deben tomar parte en la lucha.

He dicho desde el primer momento que los países deben adoptar un enfoque basado en la participación de todo el gobierno y de toda la sociedad, en torno a una estrategia integral dirigida a prevenir las infecciones, salvar vidas y reducir al mínimo sus efectos.

Permitan que lo resuma en cuatro esferas clave.

Primero, prepararse y estar a punto.

Segundo, detectar, proteger y tratar.

Tercero, reducir la transmisión.

Cuarto, innovar y aprender.

Recuerdo a todos los países que estamos haciendo un llamamiento para que activen y amplíen sus mecanismos de respuesta a emergencias;

Informen a sus pueblos sobre los riesgos existentes y sobre la forma de protegerse contra ellos: es tarea de todos;

Encuentren, aíslen, sometan a pruebas y pongan en tratamiento todos los casos, y rastreen todos

sus contactos;

Preparen sus hospitales;

Protejan y formen a sus trabajadores sanitarios;

Y cuidemos los unos de los otros, porque nos necesitamos.

Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director General de la OMS

***

The World Health Organization on Wednesday declared the novel coronavirus outbreak a pandemic.

***

There are 118,000 cases, more than 4,000 deaths, the agency said, and the virus has found a foothold on every continent except for Antarctica.
"We have never before seen a pandemic sparked by a coronavirus. And we have never before seen a pandemic that can be controlled at the same time," WHO Director-General Tedros Adhanom Ghebreyesus said Wednesday.
"Describing the situation as a pandemic does not change WHO's assessment of the threat posed by this coronavirus. It doesn't change what WHO is doing, and it doesn't change what countries should do."

***

La Organización Mundial de la Salud declaró el miércoles que el nuevo brote de coronavirus fue una pandemia.

Hay 118,000 casos, más de 4,000 muertes, dijo la agencia, y el virus ha encontrado un punto de apoyo en todos los continentes, excepto en la Antártida.

"Nunca antes habíamos visto una pandemia provocada por un coronavirus. Y nunca antes hemos visto una pandemia que pueda controlarse al mismo tiempo", dijo el miércoles el director general de la OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus.
"Describir la situación como una pandemia no cambia la evaluación de la OMS sobre la amenaza que representa este coronavirus. No cambia lo que está haciendo la OMS y no cambia lo que los países deberían hacer".

https://www.who.int/es/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---11-march-2020

https://www.nytimes.com/es/2020/03/11/espanol/diferencia-pandemia-epidemia-coronavirus.html

https://elpais.com/sociedad/2020-03-11/la-oms-declara-el-brote-de-coronavirus-pandemia-global.html

12 Mar 2020

3:00 pm
De súbito, la tormenta perfecta

El gran salto al vacío fue el lunes. Se supo después, que muchos se habían contagiado, en Madrid, sin darse cuenta. El virus llevaba ya demasiado tiempo moviéndose con libertad. El virus viajaba libremente, en viajes de ida y vuelta, entre multitudes e incluso en funerales. Algunos políticos, ministros y miembros del gobierno de España, estaban infectados, otros en cuarentena.

El sentido común decía por todo el país: No salgan, quédense en casa.

Poco a poco comenzaba a propagarse el miedo y la paranoia. Los supermercados comenzaban a desabastecerse, justo por el miedo de los consumidores a estar desabastecidos. Había una alarma de saturación de Hospitales en Madrid y en otras ciudades. La vida como la conocíamos, comenzaba a desaparecer. El mundo será de otra manera después de despertar de esta pesadilla real. Nada será lo mismo cuando todo esto acabe, aunque no es si no el principio.

10:30 pm
Telecomunicaciones

Las bibliotecas, escuelas, y universidades, comienzan a cerrarse en cadena. Los comercios,

grandes y pequeños, los trabajadores y autónomos comienzan a ver que el desafío y la magnitud del desastre económico será impredecible. Comienzan en cadena a suspenderse eventos culturales, sociales y reuniones de todo tipo.

Eso sí, las telecomunicaciones, las redes sociales, el networking y las tecnologías de la comunicación hacen posible trabajar o relacionarnos a distancia con seres queridos. El acceso a la información, la libertad de expresión en internet solo es comparable con nuestro nivel de asombro ante tal escenario.

Recuerdo que muchas voces inteligentes durante la Crisis de 2008, decían que Internet y las tecnologías de la comunicación e información nos sacarían de ella.

Bien, pues ahora, están moldeando el mundo en el que vivimos, o no podemos vivir sin ellas.

13 Mar 2020

6:30 am
Redes de cooperación globales

Redes de cooperación global, método científico riguroso y conocimiento científico para derrotar a la pandemia global. La atención médica es un derecho humano. Todos somos ramas del árbol de la vida. Cada uno de nosotros es parte de la familia de la humanidad.

Global cooperation networks, rigorous scientific method and science knowledge to defeat the global pandemia. Health care is a human right. We are all branches of the tree of life. Every one of us is Part of the family of mankind.

3:30 pm
Estado de Alarma en España

El estado de alarma "no podía esperar más." Nos encontramos ante una emergencia sanitaria sin precedentes. Días antes, el presidente enviaba un mensaje de unidad, serenidad y estabilidad y un primer paquete de medidas para combatir la enfermedad, respaldar a las familias, proteger el empleo, a pymes y autónomos y atender a los sectores más afectados.

Hoy el presidente anuncia que se decretarán medidas excepcionales que permiten limitar durante 15 días el movimiento de personas por la crisis del coronavirus.

"La victoria depende de cada ciudadano y cada ciudadana. El heroísmo es también lavarse las manos, quedarse en casa y protegerse uno mismo, para proteger a la sociedad. Tardaremos semanas, pero pararemos al Covid-19 con unidad y disciplina social, cumpliendo cada uno con su deber."

Pedro Sánchez, presidente del Gobierno de España.

14 Mar 2020

12:00 am
Estado de alarma (Día 1)

Atrapados en nuestros hogares, con inseguridad, sin saber cuánto durará este miedo global. Enredados entre noticias de última hora, y testimonios de todo tipo, se abre un escenario de incertidumbre para todos. España, ahora es el último epicentro de la pandemia en Europa después de una respuesta vacilante, según The New York Times.

15 Mar 2020

11:00 am
Confinamiento

España se confina tras el decreto del Gobierno con límites estrictos para la vida pública.

Los españoles se confinaron en sus casas el domingo después de que el Gobierno impusiera severas restricciones a la vida pública para tratar de detener la propagación del coronavirus, ya que los casos de infección aumentaron a un ritmo similar al de Italia.

España, el segundo país europeo más afectado después de Italia, ordenó el sábado a sus 47 millones de ciudadanos que se confinara en sus casas, excepto para las salidas necesarias como la compra de alimentos y medicinas, ir a centros sanitarios, y algunos otros motivos de fuerza mayor.

Las calles de Madrid y Barcelona estaban desiertas el domingo. Los autobuses del centro de Madrid estaban vacíos de pasajeros.

Todos los grandes periódicos nacionales llevaban una página de portada con un eslogan promovido por el Gobierno "Este virus los paramos unidos".

La situación supone un golpe a la próspera industria turística española, con la cancelación de las famosas procesiones de Semana Santa.

El domingo, Reino Unido aconsejó a sus ciudadanos que no viajaran a España por motivos que no fueran esenciales.

Los españoles están preocupados por cómo les afectará económicamente el bloqueo.

"Espero que termine pronto para poder volver a trabajar", dijo Fabricio, un trabajador del aeropuerto de 22 años, que prefirió no dar su apellido, mientras esperaba para hacer una transferencia monetaria en el centro de Madrid.

El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, dijo el sábado que las medidas tendrían un gran impacto en los ciudadanos y las empresas, pero prometió que el Gobierno trabajaría para disminuir el golpe.

Su esposa, Begona Gómez, se encuentra entre las personas que han dado positivo en las pruebas del virus, al igual que dos ministros del Gobierno.

España, donde más de la mitad de los puestos de trabajo dependen de pequeñas o medianas empresas, tiene ya una de las tasas de desempleo más altas del mundo

España ha tenido 193 muertes por el virus y 6.250 casos hasta ahora, dijo el domingo la cadena pública TVE.

https://es.reuters.com/article/topNews/idESKBN2120IS?feedType=RSS&feedName=topNews

11:30 am
Estado de alarma (Día 2)

Gran desolación, de ciudades y paisajes urbanos, desiertos por España. La mayoría de la población permanece en casa, en cuarentena. Esas imágenes contrastan con la heroicidad de personajes anónimos. En especial, con el gran heroísmo de todo el sistema de sanidad que ahora mismo tiene en sus manos la gran responsabilidad de curar, prevenir y salvar (literalmente) vidas. No hay duda alguna ahora, de que la sanidad debe ser universal y pública, tras años de recortes económicos en el sistema de salud. Pienso en los trabajadores de comercios de alimentación y supermercados. En fuerzas y cuerpos de seguridad del estado que mantienen la ley y el orden. En los periodistas y fotoperiodistas que llevan la verdad y la información, dondequiera que estén, a los lectores. Artistas, escritores y músicos que al cambiar teatros y escenarios, por redes de comunicación hacen que olvidemos la tristeza por un instante. Ciudadanos anónimos, que ayudan a sus vecinos ancianos, para lo que haga falta. En todos ellos está la esperanza de este país. Todos unidos, podemos vencer al virus. El virus no entiende de naciones, creencias e ideologías, y la única esperanza está en el sentido común, la ciencia y la cooperación de toda la familia humana. Hasta en las circunstancias más difíciles la vida, la dignidad, la esperanza y el amor florecen.

7:00 pm
Debemos declarar la guerra a este virus

"Debemos declarar la guerra a este virus", dijo el secretario general de la ONU, António Guterres, en sus comentarios sobre la respuesta global a la propagación del COVID-19, y pidió a los gobiernos que cooperen para "garantizar un apoyo específico para las personas y las comunidades más afectado por la enfermedad ".

Queridos amigos,

la agitación causada por el coronavirus (COVID 19) nos rodea. Y sé que muchos están ansiosos, preocupados y confundidos y eso es absolutamente natural. Nos enfrentamos a una amenaza para la salud como ninguna otra en nuestras vidas. Mientras tanto, el virus se está propagando ... el peligro está creciendo ... y nuestros sistemas de salud, economías y vidas cotidianas están siendo severamente probados.

Los más vulnerables son los más afectados, particularmente nuestros ancianos y aquellos con afecciones médicas preexistentes ... aquellos sin acceso a atención médica confiable ... y aquellos en situación de pobreza o viviendo al límite. Las consecuencias sociales y económicas de la combinación de la pandemia y la desaceleración de las economías nos afectarán a la mayoría de nosotros durante algunos meses.

Pero la propagación del virus alcanzará su punto máximo. Nuestras economías se recuperarán y hasta entonces, debemos actuar juntos para frenar la propagación del virus y cuidarnos unos a otros. Este es un momento de prudencia, no de pánico. De la ciencia, no del estigma. De los hechos, no del miedo. Aunque la situación ha sido clasificada como una pandemia, es una que podemos controlar. Podemos ralentizar las transmisiones, prevenir infecciones y salvar vidas. Pero eso requerirá una acción personal, nacional e internacional sin precedentes.

Debemos declarar la guerra a este virus. Eso significa que los países tienen la responsabilidad de prepararse, intensificar y ampliar. Mediante la implementación de estrategias efectivas de contención. Al activar y mejorar los sistemas de respuesta de emergencia. Al aumentar dramáticamente la capacidad de prueba y la atención a los pacientes. Al preparar los hospitales, asegurando que tengan el espacio, los suministros y el personal necesario. Y mediante el desarrollo de intervenciones médicas que salvan vidas. Y todos tenemos una responsabilidad también. Seguir los consejos médicos y tomar medidas simples y prácticas recomendadas por las autoridades sanitarias.

Además de ser una crisis de salud pública, el virus está infectando la economía global. Los mercados financieros han sido duramente afectados por la incertidumbre. Las cadenas de suministro mundiales han sido interrumpidas. La inversión y la demanda de los consumidores se han desplomado, con un riesgo real y creciente de una recesión mundial. Los economistas de las Naciones Unidas estiman que el virus podría costar a la economía mundial al menos $ 1 billón este año, y tal vez mucho más.

Ningún país puede hacerlo solo. Más que nunca, los gobiernos deben cooperar para revitalizar las economías ... expandir la inversión pública ... impulsar el comercio ... y garantizar un apoyo específico para las personas y comunidades más afectadas por la enfermedad o más vulnerables a los impactos económicos negativos, incluidas las mujeres que a menudo soportan una carga desproporcionada de trabajo de cuidado.

Queridos amigos,

Una pandemia conduce a casa la interconexión esencial de nuestra familia humana. La prevención de una mayor difusión de COVID-19 es una responsabilidad compartida para todos nosotros. Las Naciones Unidas, incluida la Organización Mundial de la Salud, están totalmente movilizadas. Como parte de nuestra familia humana, estamos trabajando 24/7 con gobiernos, brindando orientación internacional, ayudando al mundo a enfrentar esta amenaza. Nos solidarizamos con usted. Estamos juntos en esto, y lo superaremos juntos. Gracias."

António Guterres, secretario general de la ONU

https://youtu.be/ubJaJPRdoMk

16 Mar 2020

5:30 am
Estado de alarma (Día 3)

Slowing an epidemic starts with you.

***

Reducir una epidemia comienza contigo.

***

Una investigación muestra que mejorar el lavado de manos en solo 10 aeropuertos principales podría retrasar la propagación de la enfermedad.

Los investigadores estiman que solo el 20% de las personas en los aeropuertos tienen las manos limpias.

Aunque la investigación fue publicada antes del brote de coronavirus, sus autores dicen que es relevante para el brote actual.

Otras investigadoras mencionan, que deben instalarse también más dispositivos de desinfección en entradas de comercios, de transporte y espacios públicos, para evitar la propagación de la epidemia.

9:30 pm
Mapa Global Covid-19

Coronavirus COVID-19 Global Cases by the Center for Systems Science and Engineering (CSSE) at Johns Hopkins

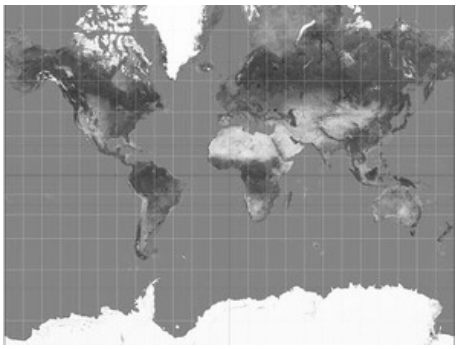
https://experience.arcgis.com/experience/685d0ace521648f8a5beeeee1b9125cd

Novel Coronavirus (COVID-19) Situation

https://gisanddata.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6

Mapa del Diario El PAÍS

https://elpais.com/sociedad/2020/03/16/actualidad/1584360628_538486.html



10:00 pm
Extensión de la epidemia

La epidemia se extendía por todas direcciones, aunque aún queda la esperanza de ser controlada. La epidemia se extiende por Europa. Muchedumbres, huían junto a sus familias en coches. Tal vez con la esperanza de escapar de los lugares más poblados o los focos de riesgo. Mucha gente huyó de los lugares conflictivos para salvarse en un refugio de la epidemia. Sin darse cuenta que así, también se propaga la epidemia. Deben quedarse donde están para no llevar la epidemia a otras partes.

Nadie sabe con certeza de qué manera el mundo estaba desprevenido ante la magnitud de esta pandemia global.

El mundo debe parar al menos dos semanas para que el virus no se propague más. La clausura tiene gran importancia, para recluir la enfermedad o para reducir el contagio.

Me he preguntado varias veces cómo era posible que el virus viajara con tanta libertad por ciudades, países y continentes.

Entre la polifonía de testimonios hay voces que mencionan los desplazamientos globales durante las celebraciones del año chino, en un mundo globalizado, y dado que Wuhan parece ser centro de comunicaciones en China, como

causa de la propagación de la pandemia.

Aunque ahora la magnitud del problema debe solucionarse globalmente, como ramas del árbol de la vida y parte de la familia humana que somos.

Esta guerra global contra el virus, tiene que cambiar nuestros modos de relacionarnos con los recursos de la naturaleza, como un sistema y ecosistema, vivo. Solo somos una especie, una forma de vida basada en el carbono, en un planeta, en un sistema solar, en una galaxia, entre millones de galaxias, en una red cósmica del Universo. Debemos luchar con todos nuestros esfuerzos, como especie humana, por los derechos humanos, en la única guerra justa, la guerra contra el hambre, la pobreza y la enfermedad. Nunca en la guerra del hombre contra el hombre, o contra la naturaleza, antes de que sea tarde, para nosotros y para la vida en el planeta.

17 Mar 2020

12:30 am
La vida normal se suspende por todo el mundo

Los países de Europa cierran sus fronteras y el continente se aísla del resto del mundo. "Estamos en guerra". declara hasta en seis ocasiones Emmanuel Macron en un discurso a la nación.

En Italia ya mueren más de 450 personas al día y en breve superarán el número de muertos en China. Los casos confirmados en España se doblan hasta más de 17.000 a final de semana. Tres cuartos de los muertos por Coronavirus son europeos.

Cada hora se anuncia alguna novedad: más casos, más muertes y más restricciones al movimiento. Los australianos que se encuentran fuera del país reciben una petición sin precedentes por parte de su Gobierno: regresar a casa lo antes posible. Los franceses ya no pueden andar en bici. Los 40 millones de californianos reciben como consejo no salir de casa.

La oficina del Primer Ministro británico decide revisar su estrategia. La inmunidad colectiva, según algunos modelos, podría implicar la pérdida de medio millón de vidas y terminar con el sistema público de salud.

En Burkina Faso, un exvicepresidente del Parlamento muere por el virus. Es el primer caso confirmado de muerte por Covid-19 en el África Subsahariana. A finales de semana habrá 1000 casos en el continente. Más de 160.000 en todo el mundo.

3:00 am
The Global Panic Over the Coronavirus

Para algunos será el futuro, estas noticias, pero para mí son ecos del pasado en el presente. Los datos eran claros, y sin embargo el mundo aún está reaccionando tarde a la pandemia que nos enfrentamos. El caso es que hace ya dos semanas, como si fueran siglos, que la prensa internacional de cabeceras de prestigio, en concreto The New Yorker, mencionaba:

Se estimó que entre el cuarenta y el setenta por ciento de los aproximadamente cinco mil millones de adultos del mundo contraerán el virus, que se informó por primera vez en China, a fines de diciembre.

La mala noticia, dijo, es que las personas que viven en áreas densamente pobladas son "muy propensas" a contraer el virus: "si no es este año, el próximo o el siguiente, ya que experimenta su patrón de migración global estacional". La buena noticia es que la mayoría de la gente no morirá por eso.

***

In a “Twilight Zone”–like drama spawned by eerie uncertainty, the world is shutting down a bit more each day, as the coronavirus pandemic accelerates across sixty countries on six continents—all in

just nine weeks. There's no longer an illusion that the contagion can be contained. And this is only the beginning. Marc Lipsitch, a Harvard epidemiologist and the director of the Center for Communicable Disease Dynamics, estimated that between forty per cent and seventy per cent of the world's roughly five billion adults will get the virus, which was first reported in China, in late December.

[...]

In contrast, Ebola was a "rather stupid virus," because it kills its host. The coronavirus is different. "By exploiting vulnerabilities in human psychology selectively bred by its pathogen ancestors, it has already shut down many of our schools, crashed our stock market, increased social conflict and xenophobia, reshuffled our migration patterns, and is working to contain us in homogenous spaces where it can keep spreading." The bad news, he said, is that people living in densely populated areas are "very likely" to contract the virus—"if not this year, next year, or the year after as it undergoes its seasonal global migration pattern." The good news is that most people won't die of it, Veissière said.

That may not be reassuring in the uncertain early phases of a new global disease. But it would also be wrong to catastrophize the virus or the reaction to it, epidemiologists and psychologists say. "That stuff of disaster movies is not how people normally react—and I think that will hold as we face the coronavirus pandemic," Tierney said. "I expect more pro-social behavior rather than antisocial behavior." And maybe lots of shopping.

https://bit.ly/33yXN5f

4:30 pm
Medidas económicas ante el coronavirus (Día 4)

La economía mundial se enfrenta a la mayor crisis desde la Segunda Guerra Mundial.

Los gobiernos europeos comienzan a tomar medidas sociales y económicas contra las consecuencias sociales del Covid-19 para ayudar a los sectores más desfavorecidos y afectados por la crisis.

***

España:

"Debemos parar al virus y vencerlo. Y debemos proteger nuestro empleo, nuestras empresas, nuestras familias con un escudo económico y social."

"Son tiempos extraordinarios que requieren medidas extraordinarias."

"No vamos a escatimar ningún esfuerzo. Tenemos que proteger a nuestras familias, empresas, autónomos con un escudo social que solo pueden forjar los poderes públicos".

"Son días muy duros."

"Todos somos uno en esta lucha."

"Aprobamos una gran inyección económica para apoyar a las familias más vulnerables, a todos los trabajadores y trabajadoras, para garantizar la liquidez y los pagos a las empresas y los autónomos de nuestro país."

Pedro Sánchez, presidente del Gobierno de España

Escudo social coronavirus

Proteger a las familias más vulnerables.
Proteger a las familias trabajadoras.
Proteger las pequeñas y medianas empresas.
Proteger los sectores más vulnerables.
Medidas de apoyo a la investigación.

El 20% del PIB para que nadie se quede atrás.

200.000 millones de euros. La cifra marea. Cuesta imaginarla.

La mayor movilización de recursos económicos de la historia de España para crear un escudo social al servicio de la ciudadanía, de quienes necesitan más protección.

Algunas medidas:

Se establece una moratoria en el pago de hipotecas a personas que hayan reducido sus ingresos o estén en situación de desempleo por el Covid-19

No se podrán suspender, durante un mes, los suministros de energía, gas natural y agua a las personas vulnerables.

Agilizamos el proceso de autorización de ERTEs (Expedientes de Regulaciones Temporales de Empleos) con el objetivo de que las empresas hagan un paréntesis y cuando pase la crisis se conserve el

empleo, evitando despidos y cierres.

El Estado pagará las prestaciones por desempleo de los afectados por ERTEs (Expedientes de Regulaciones Temporales de Empleos) , aunque no tengan tiempo suficiente cotizado.

El paro cobrado mientras dure esta situación no restará a trabajadores/as su acumulado en la prestación por desempleo.

Se favorece y facilita el trabajo a distancia.

Por otro lado, se amplían los derechos de los trabajadores y las trabajadoras a reorganizar o reducir su jornada laboral durante la crisis para facilitar la conciliación.

https://bit.ly/2TVc2ho

***

El gobierno danés, los sindicatos y la patronal han acordado evitar destrucción de empleo durante la cuarentena:

- Estado cubre 75% del salario de empleos en riesgo

- empresas 25%

- trabajadores pierden 5 días de vacaciones

***

Francia asume los créditos y suspende el pago de alquileres, impuestos y recibos de luz, gas y agua

En una alocución televisada, el presidente francés explicó que se dedicarán 300.000 millones de euros a salvar las empresas. Ninguna de ellas debe quebrar debido al coronavirus. El Estado asumirá el pago de los créditos bancarios contraídos. También se suspenderá el pago de impuestos y cotizaciones sociales, de las facturas de agua, luz y gas, así como los alquileres. No quedó claro si esto último se aplicará a las empresas o a toda la población, pero Macron insistió en que "ningún francés quedará sin recursos".

18 Mar 2020

12:00 pm
El congreso casi vacío

"Somos más que 47 millones de personas, somos una comunidad. Una
Que con varias lenguas y acentos combate por una misma causa: vencer al virus. Unidos. Es como lo venceremos."

"Tenemos que estar unidos. Tenemos que proteger unos derechos fundamentales, para los que tienen mucho y para los que no tienen nada. El virus ha cambiado nuestras costumbres y nuestra forma de cómo queremos organizar nuestra sociedad. Una evidencia se impone: es el momento de lo público, del Estado del bienestar y sus cuatro pilares."

***

"Necesitamos aprender. No sabemos cosas sabremos dentro de un mes. El conocimiento será mi guía de actuación."

***

"Hasta que la gente pueda salir tranquila de sus casas, los contagiados tengan el alta, mi Gobierno tiene el objeto de recuperar la cotidianidad."

Pedro Sánchez, presidente del Gobierno de España

7:30 pm
El verdadero virus es el miedo (Día 5)

Va cayendo el día. Una paz, convertida en música, llena la tristeza de la mente, cansada del drama diario, y sus pensamientos toman los colores suaves o indecisos del crepúsculo. Es la vida, el misterio impenetrable, la implacable vida. Recuerdos, pesares, espasmos, miedos, angustias, pesadillas, cóleras y neurosis. ¿Quién quiere enfrentar eso?

Pasan lentamente, los días, el mundo se ve inmerso en mayor desafío social, económico, cultural y científico más importante en lo que llevamos de siglo. Nada será igual.

El verdadero virus es el miedo.

9:00 pm
Somos una sociedad en pie frente a la adversidad

"Estamos haciendo frente a una crisis nueva y distinta, sin precedentes, muy seria y grave, que pone en riesgo nuestra salud en cada rincón de España. Pero también, y de forma muy traumática, altera y condiciona nuestras costumbres [...] También es una crisis que estamos combatiendo y que vamos a vencer."

"Lo primero que quiero hacer es enviar todo mi cariño y afecto, junto a la Reina y nuestras hijas, a tantas familias en toda España que desgraciadamente han sufrido la pérdida de alguno de sus seres queridos."

"Sabíamos que tenemos un gran sistema sanitario y unos profesionales extraordinarios; a ellos quiero dirigirme ahora: tenéis nuestra mayor admiración y respeto, nuestro total apoyo."

"Nunca os podremos agradecer bastante lo que estás haciendo por vuestro país. No os puede sorprender que desde las casas de toda España se oiga un aplauso emocionante y sentido. Un aplauso sincero y justo, que estoy seguro que os reconforta y anima."

"Debemos unirnos en torno a un mismo objetivo: superar esta grave situación. Y tenemos que hacerlo juntos; entre todos; con serenidad y confianza, pero también con decisión."

"Ahora tenemos que resistir, que aguantar y tenemos que adaptar nuestros modos de vida [...] Todos debemos contribuir a ese esfuerzo colectivo coon nuestras actitudes y nuestras acciones, por pequeñas que sean."

"Esta es una crisis temporal. Un paréntesis en nuestras vidas. Volveremos a la normalidad [...] Recuperaremos la normalidad de nuestra convivencia, la vida en nuestras calles, en nuestros pueblos y ciudades; la economía, los puestos de trabajo, nuestras empresas... España recuperará su pulso, su vitalidad, su fuerza [...] Hemos pasado por situaciones muy difíciles, muy graves; pero, como las anteriores, esta también la superaremos. Porque España es un gran país. Un gran pueblo que no se rinde."

"Este virus no nos vencerá. Al contrario. Nos va a hacer más fuertes como sociedad."

Mensaje de su majestad el Rey Felipe VI

19 Mar 2020

2:30 am
Primer día sin nuevos contagios en China

Primer día sin ningún nuevo contagio local de coronavirus en China

China se ha despertado este jueves con la noticia que esperaba desde el principio de la pandemia de Covid-19. Por primera vez desde que se reconoció la transmisión de persona a persona, en enero, la Comisión Nacional de Sanidad no ha detectado ningún caso de contagio comunitario en Wuhan, el foco original de la enfermedad, ni en el resto del país. La contrapartida es que aumentan las nuevas infecciones importadas, 34, de las que 21 se han detectado en Pekín.

https://elpais.com/sociedad/2020-03-19/primer-dia-sin-ningun-nuevo-contagio-local-de-coronavirus-en-china.html

12:00 pm
Estado de alarma (Día 6)

La "el virus causante de la Covid-19 se transmite principalmente por contacto con gotículas respiratorias, más que por el aire".

Organización Mundial de la Salud

Estas gotas —lanzadas por una persona infectada al toser, al

respirar o al hablar— aterrizan rápidamente sobre los objetos del entorno, donde son rebañadas con las manos por otras personas, que se contagian al tocarse los ojos, la nariz o la boca. Ese mecanismo y la posibilidad de inhalar al vuelo una gota recién lanzada justifican las principales recomendaciones sanitarias: lavarse las manos frecuentemente, toser en el codo, no tocarse la cara y mantenerse a una distancia de entre uno y dos metros de otras personas.

https://elpais.com/ciencia/2020-03-19/como-se-esta-propagando-el-nuevo-coronavirus.html

***

La incertidumbre de luchar contra un enemigo invisible, del que apenas se sabe como se propaga y que está acabando con la normalidad de lo que era el mundo entero apenas medio año atrás. Aunque debemos confiar en la ciencia y la medicina. Además de los consejos de las autoridades y aislarse y guardar las distancias, frente a las personas. Hay que evitar cualquier tipo de riesgo.

9:00 pm
Éramos tan felices, sin saberlo

Hace apenas un par de semanas, podía salir a la calle, caminar cerca del mar, visitar una biblioteca, un museo de pintura, luego compartir un café con un amigo en un bar y volver a casa sabiendo que el día siguiente, podría salir a la calle, y la vida seguiría su curso, en una espiral de normalidad. Pero es que la vida, eso no lo sabíamos, es impredecible y aquello que das por hecho, la costumbre, la cotidianidad, también es muy frágil y puede desaparecer sin previo aviso.

Un día de pronto, todo cambia. Nada permanece, excepto el cambio.

Ante el futuro, apenas cabe la nostalgia. Debemos luchar cada nuevo día, para recuperar la normalidad, para terminar de una vez con esta realidad que supera la ciencia ficción.

Evadirse del fantasma del miedo y afrontar la nueva normalidad. Aunque, ahora, ya nada sea normal.

20 Mar 2020

8:00 pm
Perspectiva de la pandemia global

Cuento los hechos como si fueran reales, porque lo son, pero aquí ya no importará la realidad; sino para sobrevivir en tiempos inciertos, mostrar la verdad de la historia.

Cuentan, que un virus de un animal infectó a un pequeño grupo de humanos en un mercado de animales vivos y al hecho de que el virus en principio no fuera neutralizado, hizo que la epidemia se extendiera por una ciudad de millones de habitantes, uno de los centros neurálgicos de comunicación del país. Pronto corrió la alarma entre la comunidad científica. Debido la mayor migración global por las celebraciones del año nuevo lunar; el virus se extendió por todas partes, de norte a sur, de este a oeste. El gobierno tomó medidas drásticas para contener la epidemia.

Mientras el mundo seguía su vida, la epidemia, se iba propagando libremente, crecía el pánico y el miedo, por toda la población mundial.

Poco se sabía sobre esa enfermedad invisible, que se propagaba por contacto con gotículas respiratorias, que podría incubarse durante 5 días y los síntomas pueden prolongarse dentro de los 12 días siguientes.

Se cancelaban eventos multitudinarios, conciertos, festivales, cerraban hasta nuevo aviso teatros, museos, bibliotecas, bares, restaurantes, tiendas. Los mercados comenzaban a estar desabastecidos, por pánico ante el pánico. Los hospitales comenzaban a estar saturados. Las calles del mundo comenzaban a estar desiertas.

La economía mundial entraba en una recesión monumental.

Los gobiernos afectados comenzaron uno a uno a luchar contra el virus, así que tomaron medidas drásticas, como el confinamiento de la población afectada ante posibles contagios, como la prohibición de movimientos para toda la población, como un escudo social económico antivirus para los más

afectados por la pandemia, un plan Marshall para ayudar a los sectores y personas más vulnerables ante la epidemia, para no dejar a nadie atrás.

El mundo mandaba parar, para declarar la guerra al virus y terminar con la pandemia.

La cifra de muertos y afectados crecía cada día. Los antivirales y las vacunas ante el virus aún estaba en fase de desarrollo e investigación.

La única solución era la desinfección de las manos, los guantes de plástico, las mascarillas y especialmente el aislamiento de la población para contener la pandemia.

La solución solo puede venir del conocimiento y de la ciencia.

El estado de excepción global sin precedentes es, el mayor desafío que se enfrenta la humanidad en su historia reciente. La historia nos juzgará por lo que hagamos ante esta tragedia. Que entendamos que somos todos semejantes, sin distinción de raza, ni nación, ni procedencia. Parte de la familia humana y ramas del árbol de la vida.

Este virus lo paramos unidos.

Yo soy uno de los confinados, así que escribo este relato, para sobrevivir. De alguna manera, también así ayude a alguien más, en este mundo global.

Tal vez pronto, la vida vuelva a la normalidad, pero nosotros entonces, ya no seremos los mismos.

21 Mar 2020

12:00 am
Una crisis humana que llama a la solidaridad.

"Esta es, sobre todo, una crisis humana que llama a la solidaridad."

***

Estamos ante una crisis sanitaria mundial nunca vista en los 75 años de historia de las Naciones Unidas, que está propagando el sufrimiento humano, infectando la economía mundial y trastocando la vida de la gente.

Es casi seguro que se produzca una recesión mundial, quizás también sin precedentes.

La Organización Internacional del Trabajo acaba de informar de que, para finales de este año, los trabajadores de todo el mundo podrían perder hasta 3,4 billones de dólares de los Estados Unidos en ingresos.

Se trata, sobre todo, de una crisis humana que requiere solidaridad.

Nuestra familia humana está estresada y el tejido social se está rasgando. La gente está sufriendo, enferma y asustada.

Las respuestas actuales a nivel nacional no tienen en cuenta la escala mundial ni la complejidad de la crisis.

Lo que se necesita en este momento es la acción política coordinada, decisiva e innovadora de las principales economías del mundo.

Veo tres áreas decisivas para la acción:

En primer lugar, hacer frente a la emergencia sanitaria.

En segundo lugar, debemos centrarnos en el impacto social y en la respuesta y la recuperación económicas.

En tercer y último lugar, tenemos la responsabilidad de "recuperarnos mejor".

Hoy más que nunca necesitamos solidaridad, esperanza y voluntad política para superar esta crisis juntos.

António Guterres, Secretario General de las Naciones Unidas

https://www.un.org/es/coronavirus/articles/humanitarian-crisis-coronavirus-solidarity

https://youtu.be/GDrjihrNGTo

4:00 pm
China, La vida lentamente vuelve a la normalidad

Después de seis semanas de aislamiento draconiano, la vida comienza gradualmente a volver a la normalidad: las tiendas están abiertas, con una cantidad de clientes, restaurantes y bares en funcionamiento, aunque con una regla que especifica no más de tres personas por mesa, cuidadosamente distanciadas de cada uno.

En resumen, hay una apariencia del ambiente de una gran ciudad una vez más, pero también la sensación de que la estructura misma de la vida, ha cambiado. Aquí en China, sentimos que estamos saliendo de una pesadilla, pero de manera gradual y vacilante; No hay un ambiente de celebración, solo uno de alivio y gratitud de que estamos vivos y saludables.

***

After six weeks of draconian lock-down, life is gradually beginning to return to normal: shops are open, with a smattering of customers, restaurants and bars are operating, albeit with a rule that specifies no more than three people per table, carefully distanced from each other.

In short, there is a semblance of the big-city vibe once more, but also a feeling that the very fabric of life has changed. Here in China, we feel we are coming out of the nightmare, but gradually and hesitantly; there is no celebratory mood, just one of relief and gratitude that we are alive and healthy.

Angelica Cheung, editor-in-chief of Vogue China

https://www.vogue.com/article/beijing-coronavirus-return-to-normal

22 Mar 2020

12:00 pm
El mundo después del Coronavirus

La humanidad enfrenta una crisis global de grandes dimensiones y las decisiones que se tomen moldearán nuestras vidas durante varios años y el riesgo de que la adopción de medios de vigilancia biométrica masiva trascienda la emergencia y habilite a que gobiernos y corporaciones controlen nuestras vidas.

Decisiones que normalmente llevan años de deliberación se toman en cuestión de horas y tecnologías inmaduras e incluso peligrosas se ponen en servicio porque los riesgos de no hacerlo son aún mayores. Naciones enteras, hacen experimentos de gran escala que ni escuelas o universidades aceptarían tomar en tiempos normales.

Ahora gobiernos y corporaciones tienen a su disposición herramientas antes impensadas. "Si no somos cuidadosos, la epidemia puede marcar un hito en la historia de la vigilancia -advierte- no tanto porque podría normalizar el despliegue de herramientas de vigilancia masiva en países que hasta ahora las han rechazado, sino más bien porque representa una dramática transición de vigilancia 'sobre la piel' a vigilancia 'bajo la piel'".

Incluso si las infecciones de coronavirus se reducen a cero" -señala- algunos gobiernos "hambrientos de datos" mantendrán la vigilancia biométrica por si surge algún nuevo virus. La batalla de la privacidad puede perderse, dice, porque cuando hay que elegir entre privacidad y salud, habitualmente se elige la salud.

Cuando a la gente se le dicen los hechos científicos y la gente confía en las autoridades que se lo dicen, puede hacer lo correcto sin que el "Gran Hermano" la vigile. "Un pueblo motivado y bien informado es mucho más poderoso y efectivo que un pueblo vigilado e ignorante".

Como ejemplo, el lavado de manos, "uno de los más grandes avances en la historia de la higiene", que salva millones de vidas cada año, pero cuya importancia fue descubierta recién en el siglo XIX, al punto que antes ni siquiera médicos y asistentes sanitarios se lavaban las manos incluso después de una operación. Gente bien informada se lava las manos, porque entiende porqué debe hacerlo.

Uno de los problemas, es que para lograr esa cooperación "la gente necesita confiar en la ciencia, confiar en las autoridades públicas y confiar en los medios". Pero, se lamenta, "políticos irresponsables han deliberadamente socavado la confianza en la ciencia, en las autoridades públicas y en los medios". Ahora, prosigue, "esos mismos políticos irresponsables podrían estar tentados de tomar el camino del autoritarismo, argumentando que no se puede confiar en que la gente haga lo correcto".

Dado el carácter global de la economía y las cadenas de aprovisionamiento, si cada gobierno actúa por las suyas ignorando a los demás, el resultado será el caos y una crisis económica más profunda. Por eso, dice, se necesita "un plan global".

Recorrer la ruta de la desunión o adoptar el camino de la solidaridad global; si elegimos la desunión no sólo se prolongará la crisis, sino que habrá otras peores en el futuro. Si elegimos la solidaridad, no sólo lograremos la victoria contra el coronavirus, sino contra futuras epidemias y crisis que puedan amenazar a la humanidad en el siglo XXI".

Extraído de un texto de Yuval Noah Harari para Financial Times

https://www.ft.com/content/19d90308-6858-11ea-a3c9-1fe6fedcca75

23 Mar 2020

12:30 am
Estado de alarma (Día 10)

Ante situaciones de emergencia, medidas extraordinarias. En la carrera por instalar hospitales de campaña en las ciudades más afectadas, en Madrid, el Ejército español ha montado un hospital con 5.500 camas en 48 horas. El hospital más grande de España para frenar al coronavirus.

1:00 am
Reino Unido ordena el confinamiento

Los casos confirmados en todo el mundo ya superan los 370.000. Entre ellos, más de 6600 británicos. En el que se cree uno de los momentos más vistos de la historia de la televisión británica, Boris Johnson ordena el cierre de todos los negocios no esenciales y exhorta al país: "debéis quedaros en casa".

En España mueren casi 400 personas. La mayor cifra hasta el momento. Sería la menor en las próximas dos semanas.

En la ciudad de Nueva York se confirman más de 5.000 casos. En el Estado hay 20.000. A finales de semana, Estados Unidos es el país con más casos del mundo.

Parece que la ola de contagios remite en China, que esta semana ha registrado su primer día sin casos propios incluso en la provincia de Hubei, el lugar donde todo comenzó.

Mañana, el primer ministro indio, Narendra Modi, pedirá a su país que "olvide lo que significa salir a la calle" durante las próximas tres semanas. La orden de confinamiento dará lugar a una de las mayores migraciones del subcontinente desde la partición en 1947. Los trabajadores tratan de regresar desde Delhi a sus lugares de origen. En este momento, unos 3500 millones de personas en todo el mundo se encuentran en cuarentena.

7:30 am
Historia de los héroes de la vida cotidiana

Cada minuto, comienza el primer minuto de tu vida.

La epopeya de la historia cotidiana del pan y la comida de cada día.

La luz de la pantalla que ilumina tu sala de estar y el agua que llegan a tu hogar.

La maravilla del mundo que es internet y la comunicación universal.

El aislamiento total y los test rápidos como mejor medicina contra el virus.

Quien confía en la sanidad universal gratuita para toda la familia humana.

Los superhéroes cotidianos que llevan batas médicas y cuidan de nosotros.

La ciencia que progresa, cada minuto, cada hora, cada día, cada generación.

La vida de los que ya no están permanece en la memoria de los que estarán.

Quien espera llegará el momento de celebrar de nuevo, la vida y la salud.

Quienes viven en armonía con la naturaleza.

Quien agradece la vida, mientras aún estamos vivos.

Ésta es la gente, que sin saberlo, ahora, está salvando el mundo.

***

https://washyourlyrics.com

2:00 pm
El camino de la felicidad

El camino hacia la felicidad requiere de valores fundamentales como la amabilidad, la solidaridad y la compasión, especialmente en tiempos de crisis como en esta pandemia del coronavirus.

24 Mar 2020

8:00 pm
El mundo en tiempos del coronavirus

El Coronavirus es un trozo de ácido ribonucleico rodeado de tragedias y malas noticias.

Creo que nosotros, la familia humana, tenemos ideas erróneas, creemos que podemos controlar todo, que somos el centro de la vida en la Tierra, y no es así.

Somos expertos en adaptarnos al cambio, a la escasez, a la adversidad, a la guerra, a las enfermedades que surgen y ahora, a este peligroso virus.

Aunque tengamos que estar aislados, el tiempo necesario. Para que no se propague la epidemia y en fin, salvar vidas. La única medicina, hasta ahora, es el confinamiento y la asepsia para salvar vidas.

Nos adaptamos a todo. Creo que eso es admirable, por eso sobrevive la humanidad.

Documentary Films:

https://link.medium.com/DyrPE0nO74

25 Mar 2020

12:30 am
La aldea global - Confinamiento preventivo

Ahora, alrededor de 2600 millones de personas están en confinamiento preventivo. Limitar drásticamente el contacto social, según los expertos, es la medida que funciona para controlar esta pandemia y salvar vidas.

Nadie tiene la certeza cuándo terminará este gran problema.

Ahora, aquí es primavera, la mayor parte de nosotros estamos aislados en casa, una ciudad es una casa grande, un país es un mundo donde vivir.

Hay lugares del mundo, que parecen ciudades fantasma, del gran vacío que dejan al estar sin multitudes. Lo que antes era normal, ahora es imposible. Lo que antes era ciencia ficción, ahora es la realidad.

El centro de la aldea global ya no son las plazas públicas de las ciudades más pobladas, Nueva York, Tokio, Londres, Roma, Ciudad de México, Los Ángeles, París, Madrid o Berlín.

El verdadero centro de este mundo, la plaza pública, sería la ventana al mundo que suponen las pantallas, bien sean de televisión, telerrealidad, ordenador, tableta, móvil o en el mejor de los casos de cine.

En el mundo hay más 4.000 millones de internautas, algo más de la mitad de la población global. Tenemos pantallas por ojos. Vivimos en la sociedad de la información, en la era digital.

Hay ciertos lugares del mundo en los que realmente uno no sabe donde está o más bien, se parecen a otros lugares, algunos los llaman “no lugares”, otros evocan un aldea global.

Vivimos una época que destaca por pulverizar todo, aunque nada tan a fondo como la imagen del mundo, en un mundo donde la única certeza es la certeza de la incertidumbre. La imagen que refleja el mundo es el retrato de la naturaleza. La única duda, es la duda de la certeza.

La vida en estos tiempos, es una continua sorpresa de nuestra existencia.

Vivir sus deseos, agotarlos en la vida, es el destino de toda existencia.

6:30 am
El gran plan global de rescate económico

El Congreso de Estados Unidos ha acordado la aprobación del plan de rescate económico más potente de la historia, un arsenal de cerca de dos billones de dólares en ayudas a empresas y ciudadanos para tratar de contener los estragos económicos del coronavirus y el parón de la actividad que supone esta pandemia mundial.

https://elpais.com/economia/2020-03-24/las-bolsas-abren-al-alza-impulsadas-por-la-fed-y-el-fin-de-la-cuarentena-en-wuhan.html

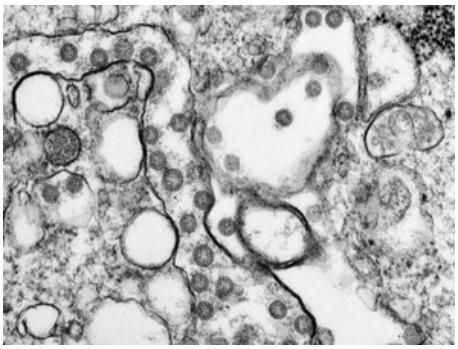
7:00 pm
España vive su jornada más aciaga (Día 12)

España supera a China en muertes por coronavirus con 3.434 fallecidos

Con 738 muertos en las últimas 24 horas, España es el segundo país del mundo con más víctimas tras Italia. Los contagios ascienden a 47.610, con un crecimiento del 20%.

Hay 26.960 personas hospitalizadas, de las cuales 3.166 están en UCI, mientras que 5.367 han recibido ya el alta.

https://elpais.com/sociedad/2020-03-25/espana-supera-a-china-en-muertes-por-coronavirus-con-3434-fallecidos.html



26 Mar 2020

1:30 am
Ampliación del estado de alarma (Día 13)

Sánchez logra un amplio respaldo del Congreso para prolongar el estado de alarma hasta el 12 de abril, con más de 300 diputados votando desde sus casas.

“Solicito tiempo, unidad y lealtad.”

Pedro Sánchez

***

“Hay que detener toda actividad no esencial para tener algún tipo de actividad el día de mañana."

"O paramos el país o nos quedamos sin país, sea el país que sea."

Gabriel Rufián

12:30 pm
Spain darkest hours

https://www.theguardian.com/world/2020/mar/26/spain-coronavirus-response-analysis

https://www.lavanguardia.com/vida/20200326/48102631894/the-guardian-critica-espana-gestion-coronavirus.html

27 Mar 2020

12:30 pm
La magnitud del desastre Edo. de alarma (Día 14)

Nada como el choque contra la inmisericorde realidad para poner a prueba la fortaleza y el sentido y hasta la razón de ser de las artes. En medio de la calamidad uno entiende instintivamente que ha de medir sus palabras, porque en estas circunstancias el oído ético y estético se afina hasta volverse doloroso, y detecta enseguida cualquier nota falsa, salida de tono, hasta el indicio más disimulado de irresponsabilidad o egocentrismo. No estamos para bromas. La indulgencia perezosa hacia la palabrería ahora da paso a lo que Ernest Hemingway llamaba an in-built bullshit detector: una especie de sismógrafo incrustado en uno mismo que salta y dispara su alarma ante la tontería halagadora y consentida, ante la impúdica simulación que usurpa el vocabulario de lo verdadero.

No son momentos para juegos de manos ni juegos de palabras. Como un cuerpo debilitado por la enfermedad, la conciencia sobrecogida rechaza impulsivamente lo que intuye como tóxico o como superfluo, lo que pueda provocarle una sobreestimulación estéril. Hay un mundo de diferencia entre el fervor y la fiebre. En épocas de abundancia nadie repara en el despilfarro; cuando se disfruta de un confort y seguridad en el porvenir, el desarreglo y el trastorno, la novedad neuróticamente renovada, pueden ofrecer simulacros de plenitud, y desde luego parece que alejan el peligro del tedio. Cualquier sospecha de lentitud o de gravedad se vuelve intolerable, cualquier paréntesis de inactividad o silencio.

(...)

En los hospitales hay ancianos que mueren en soledad ahogados por la neumonía y médicos y enfermeras que trabajan hasta caer agotados y tienen que protegerse con bolsas de plástico por falta de material sanitario. Ahora mismo la tarea principal de la imaginación es abarcar la magnitud devoradora del desastre.

Antonio Muñoz Molina

https://elpais.com/cultura/2020/03/26/babelia/1585241644_036608.html

7:00 pm
Bendición Urbi et Orbi

“Al igual que a los discípulos del Evangelio, nos sorprendió una tormenta inesperada y furiosa. Nos dimos cuenta de que estábamos en la misma barca, todos frágiles y desorientados; pero, al mismo tiempo, importantes y necesarios, todos llamados a remar juntos”.

"Con la tempestad, se cayó el maquillaje de esos estereotipos con los que disfrazábamos nuestros egos siempre pretenciosos de querer aparentar; y dejó al descubierto, una vez más, esa (bendita) pertenencia común de la que no podemos ni queremos evadirnos; esa pertenencia de hermanos"

"No nos hemos despertado ante guerras e injusticias del mundo, ni hemos escuchado el grito de los pobres y de nuestro planeta gravemente enfermo. Hemos continuado imperturbables, pensando en mantenernos siempre sanos en un mundo enfermo".

"Dirijamos nuestra mirada a tantos compañeros de viaje que son ejemplares, ante el miedo han reaccionado dando la propia vida, la generosa entrega de personas comunes corrientemente olvidadas que no aparecen en portadas de diarios y de revistas, ni en las grandes pasarelas del último show, están escribiendo hoy los acontecimientos decisivos de nuestra historia: médicos, enfermeros y enfermeras, encargados de reponer los productos en los supermercados, limpiadoras, cuidadoras, transportistas, fuerzas de seguridad, voluntarios, sacerdotes, religiosas y tantos pero tantos otros que comprendieron que nadie se salva solo".

Papa Francisco (Franciscus PP.) de la Iglesia católica

https://www.vaticannews.va/es/papa/news/2020-03/homilia-urbi-et-orbi-papa-francisco-suplica-dios-coronavirus.html

28 Mar 2020

7:00 pm
Aislamiento para evitar contagio y salvar vidas

Pedro Sánchez anuncia que mañana aprobarán un decreto para que todos los trabajadores de actividades no esenciales se queden en casa durante dos semanas. Desde el lunes hasta el jueves 9 de abril.

Es una medida eficaz, que lentamente están aplicando o deberían aplicar la mayoría de los países afectados por la crisis del Covid-19. Ya que la única medicina, para no propagar el virus es el confinamiento de la población durante al menos dos semanas.

***

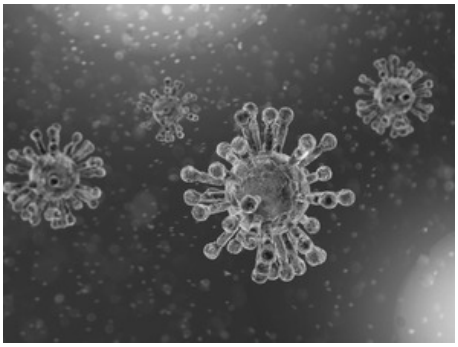
Un estudio de la Universidad Johns Hopkins, muestra que la estimación del periodo de incubación del coronavirus es de 5,1 días. Es el tiempo medio que transcurre desde la exposición a COVID-19 a la aparición de los síntomas, por lo que el periodo de cuarentena de 14 días podría reducirse.

El estudio publicado en Annals of Internal Medicine pone de manifiesto que cerca del 97,5 por ciento de las personas que desarrollan síntomas de infección por COVID-19 lo harán a los 11,5 días siguientes a la exposición. Así, se estima que por cada 10.000 individuos en cuarentena durante 14 días, solo 101 desarrollarían síntomas después de dejar la cuarentena.

De las dos epidemias anteriores de coronavirus, SARS y MERS, COVID-19 se ha extendido con mayor rapidez que los anteriores.

El número de vuelos de conexión, el momento del brote durante el Nuevo Año chino y el centro de tránsito ferroviario masivo de Wuhan ha permitido que el virus se extienda a toda China y a nivel mundial.

https://elmedicointeractivo.com/el-periodo-de-incubacion-de-covid-19-se-situa-en-51-dias/



29 Mar 2020

12:00 pm
Propagación del coronavirus por Europa

España e Italia, escenografía de un desastre

El día 30 de enero de 2020 Italia registra su primer caso importado de coronavirus. En el país transalpino los positivos son un par de turistas chinos que muestran

síntomas en un hotel de Roma. Como procedían de Wuhan rápidamente se toman todas las medidas de contención, los pacientes son confinados e incluso se clausura el hotel para desinfectarlo. Los turistas llegaron al aeropuerto de Malpensa, en Milán, el 23 de enero y pasaron hasta llegar a la capital italiana, el día 28, por Verona y Parma. A las 10 de la mañana del 31, el Gobierno italiano declara un estado de emergencia (potencial) por seis meses y bloquea los vuelos con China. Francia desvía un vuelo con la misma procedencia a la base militar de Istres y decreta el confinamiento de sus viajeros. Rusia cierra fronteras con China. Dos casos se confirman en el Reino Unido. La OMS declara la emergencia sanitaria global.

El primer caso registrado en España se da el 31 de enero de 2020 en La Gomera. El paciente es un turista alemán. El segundo caso en España es un turista británico en Palma de Mallorca, el 10 de febrero. El 12 de febrero se cancela el Mobile World Congress en Barcelona.

En España, un médico y su mujer que han ido a pasar unas vacaciones en Tenerife, procedentes de Lombardía, dan positivo. Se aísla el hotel con 700 personas. Es el día 24 de febrero. El 25 se registran tres casos en la península, todos en personas que han venido de Italia. Para el 26 de febrero tenemos el primer caso local, en Sevilla, el paciente no había salido de España, pero presentaba síntomas desde el día 12 de febrero, esto es, cuando ni siquiera se ha registrado el clúster de Lombardía. El 19 de febrero el Valencia CF se desplaza a Milán a jugar con el Atalanta. Unos 40.000 aficionados de Bérgamo se trasladan a Milán para presenciar el encuentro, unos cientos de valencianos acuden también a la cita, un acontecimiento que para la OMS resulta clave en la expansión del virus dentro de Italia. El 26 de febrero se descubre que un hombre murió en Valencia el día 13 de febrero por coronavirus. Había viajado a Nepal, que dista de Wuhan 2.929 kilómetros. Para el 4 de marzo se cancelan los congresos sanitarios y los eventos deportivos en los que concurran países afectados, mientras que el Ayuntamiento de Madrid anuncia la construcción de una noria gigante. El 9 de marzo son 999 los casos registrados en España. Se cancelan las clases en Madrid, Vitoria y Labastida.

El día 10 de marzo los acontecimientos se suceden en cascada, se aplazan las Fallas, cesan los vuelos entre Italia y España, se prohíben los eventos de más de mil personas y se cierra el Congreso por el positivo del parlamentario ultra Ortega Smith, que había pasado unas vacaciones en Italia. El 12 de marzo se confina a la población catalana de Igualada, se cierra toda la educación en España y se suspende la Liga de fútbol. El viernes 13 de marzo se anuncia el estado de alarma y el día 14, por encima de lo humano siempre lo divino, se hace oficial la suspensión de la Semana Santa sevillana.

No es tampoco descabellado afirmar que el virus entró a España e Italia por múltiples vías, atendiendo a la secuencia periodística de los hechos y a la secuenciación genética de Nextstrain, pero que al menos es nuestro país existe una rama que proviene en un 99% del Reino Unido a finales de febrero. Si en ese momento ya teníamos un paciente de contacto comunitario en Sevilla podemos deducir que el virus ya circulaba indetectado por toda la península.

Toda esta secuencia de hechos no sólo invalida la narrativa de la derecha sobre la manifestación del 8M sino, y esto es mucho más importante, que sitúa la irresponsabilidad a la hora de contener el virus no en España e Italia, sino en Alemania y Reino Unido. De hecho, observando el árbol de Nextstrain, el otro país importador de casos es Suiza, que no forma parte de la UE y conserva sus fronteras pero que es un epicentro de la actividad bancaria, por lo que tiene que tener un flujo incesante de viajeros con China.

Somos muchos más de los que pensamos

El Instituto de Estudios Avanzados de Viena publicó un informe el 19 de marzo que recogía conclusiones escalofriantes. Este centro de investigación ponía a la luz pública un hecho del que todas las autoridades europeas son conscientes pero que no se atreven a hacer público: el número de infectados reales es exponencialmente mayor del registrado. Así calculaba para Alemania en la fecha del informe 177.229 casos reales, para Francia 459.955, para España 695.438 y para Italia 2.696.992. Una cruda pero exponencial verdad.

https://blogs.publico.es/otrasmiradas/30966/la-propagacion-del-coronavirus-por-europa-contra-la-narrativa-centroeuropea-derechista/

30 Mar 2020

8:30 pm
El virus imaginario

"Un virus es un trozo de ácido nucleico, rodeado de malas noticias"

Peter Medawar

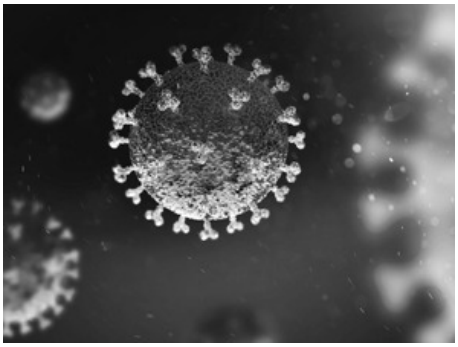
El virus imaginario
vive en una ciudad sin pánico
rodeado de pacientes infectados
y de células embrionarias

De los mundos que son asamblearios
penden pantallas visionarias
irreparables ventanas comunitarias
que representan hechos humanitarios
ocurridos en confinamientos multitudinarios
en lugares y tiempos temerarios

Todas las tardes tardes solitarias
sube las escaleras sin salario
y se asoma al balcón solidario
a aplaudir al héroe cotidiano
que convive en un lugar hospitalario
circundado de cercos sanitarios

Sombras templarias
vienen por el camino precario
entonando canciones legendarias
a la muerte del sol centenario

Y en las noches de luna embrionaria
sueña con la mujer literaria
que le brindó su amor rudimentario
vuelve a sentir ese mismo dolor
ese mismo placer extraordinario
y vuelve a respirar
el pulmón del hombre sano



31 Mar 2020

8:00 pm
Primeros efectos de las medidas contra el virus

Las medidas de coronavirus pueden haber evitado hasta 120,000 muertes en toda Europa

Se estima que fuertes medidas de distanciamiento social para frenar y reprimir la propagación de COVID-19 en Europa han evitado miles de muertes.

Los hallazgos provienen de un nuevo análisis realizado por investigadores del Imperial College de Londres, que estima el impacto potencial de las intervenciones en 11 países europeos para contrarrestar la pandemia de coronavirus, incluidos el cierre de escuelas y el cierre nacional.

Según la investigación, es posible que ya se hayan evitado hasta 120,000 muertes en 11 países, incluidos el Reino Unido, Italia y España. Sin embargo, agregan que la proporción estimada de personas infectadas con el virus solo puede estar entre el 2 y el 12% de la población (2.7% en el Reino Unido).

https://www.imperial.ac.uk/news/196556/coronavirus-measures-have-already-averted-120000/

01 Apr 2020

10:00 pm
Estado de alarma (Día 19)

La crisis del coronavirus parece no tener fin todavía en España y cada día son más las personas infectadas y las personas que pierden la vida debido al brote epidémico causado por el virus SARS-CoV-2.

La epidemia comenzó el pasado 1 de diciembre de 2019 en la ciudad de Wuhan (China central) y se ha extendido hasta tal punto que el estado de Nueva York ya ha registrado más de mil muertes por el coronavirus. La principal autoridad de salud pública de la Casa Blanca, Deborah Birx, ha estimado que hasta 200.000 estadounidenses morirán en la pandemia.

10:30 pm
United for Healthcare

Reino Unido ha registrado solamente este miércoles 563 muertos por el coronavirus, el máximo número hasta ahora en un único día, hasta alcanzar un total de 2.352 fallecidos por la enfermedad, según los datos publicados hoy por el ministerio de Sanidad británico.

Los infectados por la Covid-19 ascienden a 29.474, con 4.324 casos detectados en las últimas 24 horas. Por otro lado, la pandemia ha obligado a cancelar el torneo de Wimbledon, que se iba a celebrar del 29 de junio al 12 de julio El tercer Grand Slam de la temporada de tenis sufre de esta manera su primera cancelación desde la Segunda Guerra Mundial.

02 Apr 2020

12:00 am
Tiempos difíciles - Estado de alarma (Día 20)

El mundo no estaba preparado para esta pandemia.

Sanidad global al borde del colapso.

***

España supera los 100.000 contagiados por coronavirus con las UCI al borde del colapso.

España registra el 20% de muertes por el virus en todo el mundo, con 10.003 fallecidos..

Más de 26.000 pacientes ya se han curado.

La crisis del coronavirus destruye casi 834.000 empleos en marzo.

El número de contagiados por coronavirus alcanza el millón de personas en todo el mundo.

***

Malos tiempos traen verdaderos amigos.

Se trata, sobre todo, de una crisis humana que requiere solidaridad

en tiempos difíciles.

Debemos ayudar a combatir el coronavirus, cada uno, a su manera, en su tarea, con gestos sencillos pero que todos juntos, cambian el mundo.

Todos estas historias insólitas de héroes cotidianos, forman la historia de la humanidad en tiempos del Coronavirus.

Necesitamos un concepto común para trabajar juntos y construir un futuro mejor.

Y con egoísmo no se logrará.

Lo único que funcionará es ser más considerados con los demás, poner el bienestar de los ciudadanos como prioridad.

El altruismo, la benevolencia, no es una idea utópica.

Es el único concepto, el más pragmático, para construir un mundo mejor.

***

Hay que reconstruir el mundo de nuevo, con bondad, belleza, solidaridad, concordia, educación, cultura, ciencia, justicia, dignidad, derechos humanos y democracia, para cuidar del árbol de la vida en la Tierra, antes de que sea tarde.

En este momento no conocemos vida microscópica, distribuida por meteoritos, asteroides y otros cuerpos pequeños del Sistema Solar, aunque puede existir en todo el universo.

El ácido nucleico puede no ser la única biomolécula en el Universo capaz de codificar los procesos de la vida.

Resulta interesante que el genoma del virus, formado por una sola cadena de ARN, cuya secuencia genética se ha aislado a partir de una muestra obtenida de un paciente afectado por neumonía en la ciudad china de Wuhan. Nos coloque de nuevo en nuestro lugar en el ciclo de la vida, en la naturaleza y el mundo.

La Tierra es el único lugar en el universo conocido por el ser humano, que contiene vida.

Hay más de 7 mil millones de mundos, de historias humanas en este planeta. Todas son importantes y necesarias. Como tú, como todos, parte de la familia humana.

12:30 am
Otro triste hito superado

Al caer la noche, el contador de contagios de la Universidad John Hopkins confirma que se ha superado el millón. Más de 50.000 personas han muerto. Entre los infectados está el primer ministro Boris Johnson, que dice que tiene algunos síntomas leves pero puede seguir gobernando.

En Hungría, el primer ministro Viktor Orbán recibe autorización para gobernar por decreto sin límite temporal.

En la India, se detecta un segundo caso en Dharavi, uno de los barrios más populosos y pobres de Bombay, uno de los lugares con más densidad de habitantes del mundo. Se teme que el brote en el país pueda ser mucho peor que lo que los datos muestran. El conteo oficial solo registra 2069 casos.

En España mueren más de 950 personas en un solo día. Las cifras muestran que más de seis millones de personas en Estados Unidos se han registrado como desempleados en una semana. Y se suman a los tres millones de la semana anterior. Estados Unidos roza ya el cuarto de millón de casos y han muerto 6000 personas. Se han abierto hospitales de campaña en Central Park en la ciudad de Nueva York. Se han habilitado camiones frigoríficos para almacenar los muertos. Trump advierte de que vienen "dos semanas muy muy dolorosas".

03 Apr 2020

8:00 pm
Pensamiento en tiempos inexperimentados

¿Cómo estoy viviendo todo esto? Bien, dentro de lo que cabe. No me aburro porque tengo la compañía de mis libros y leo. Dialogar con los clásicos es siempre una maravilla, y si cabe más aún en momentos de soledad. Me reconforta mucho en medio de este caos que no alcanzo a comprender.

Por lo demás, no me siento inspirado para escribir pero voy tomando algunas notas de cosas que se me ocurren sobre esta situación inaudita, inexperimentada.

Ojalá que pase algo positivo. La esperanza, es que nos reinventemos para mejor, que maduremos como sociedad. Aunque no quisiera decir que seamos mejores, no me gusta ser moralista. Prefiero decir, simplemente, que seamos algo más, que después de esta crisis del virus intentemos reflexionar con una nueva luz, como si estuviéramos saliendo de la caverna de la que hablaba el mito de Platón, en la que los hombres permanecen prisioneros de la oscuridad y las sombras. Quisiera que sea así, pero me preocupa que esto sirva en cambio para ocultar otras pandemias gravísimas, plagas como el deterioro de la educación, de la cultura y del conocimiento.

Más que nunca, cuidar de lo público es fundamental. El esfuerzo que están haciendo los hospitales es un ejemplo. En la Política de Aristóteles ya se decía que la ciudad, la polis en la antigua Grecia, tiene que tener un solo fin, el bien común. Sucede con la sanidad y con la educación, que desde mi punto de vista tiene que ser una y la misma para todos, y no debe estar marcada por clases económicas. Es clave cultivar la inteligencia crítica, y una situación como esta lo revela. Entre tanto exceso de información, de palabras refritas, y peor, entre tanta desinformación, el ciudadano debe ser capaz de plantearse las preguntas propias de una mente libre: quién nos dice la verdad, quién nos engaña, quién quiere manipularnos.

Este virus nos hace ahondar en lo político, y también en una cuestión existencial primordial: la muerte; pero no debemos temerla. Yo ahora mismo veo por mi ventana las hojas de los árboles. Dentro de poco empezará a explotar la primavera, y en la próxima estación esas hojas se caerán y el año que viene saldrán otras. Esa es la continuidad de la naturaleza, y esa continuidad no nos es dada a los humanos. Pero sí nos es dada la de nuestros ideales, la continuidad futura de aspiraciones como la verdad, la justicia, la bondad, la belleza. Todo eso prosigue, aunque tú te vayas fuera de la Historia. Y también es consolador mirar la vida de uno y encontrar que en ella hay cierta coherencia desde el principio hasta el final. Recordar tu vida y no avergonzarte. Saber que te has podido equivocar, seguro, pero que nunca has hecho daño a nadie ni has intentado perjudicar a nadie.

Esto no nos vencerá. Pero debemos estar alerta para que nadie se aproveche de lo vírico para seguir manteniéndonos en la oscuridad y extender más la indecencia. Sobrecoge ver el poder que tienen sobre nosotros ciertas personas disparatadas, pues un imbécil con poder es algo terrible. Deseo de verdad que esto nos sirva para algo como sociedad. Que propicie un nuevo encuentro con los otros en la polis, en la vida en común.

Emilio Lledó

https://elpais.com/cultura/2020-03-28/emilio-lledo-ojala-el-virus-nos-haga-salir-la-caverna-la-oscuridad-y-las-sombras.html

04 Apr 2020

12:00 pm
El museo vacío de la humanidad

"Si crees que el arte y la cultura son inútiles, intenta pasar tu cuarentena sin música, libros, poemas, películas, fotografías, pinturas, pantallas, televisión y radio".

Museos en tiempos del Coronavirus. El gran vacío. El museo desde casa. Cualquiera puede conseguirlo. Quédate en casa, salva vidas.

***

“If you think Art and culture is useless try to spend your quarantine without music, books, poems, movies, photography, paintings, screens, tv and radio.”

Museums in the times of Coronavirus. The great emptiness. The Museum from home. Anyone can get it. Stay home, save lives.

05 Apr 2020

10:30 pm
Reconstruir la sociedad del presente, del futuro

Creo en el distanciamiento social, necesitamos quedarnos en casa. Y una de las razones es que nuestros líderes no prestaron atención a las señales de advertencia e impusieron una brutal austeridad económica en el sistema público de salud, dejándolo en los huesos y sin la capacidad de lidiar con este tipo de situación que estaban viendo.

El sur de Europa fue la zona cero de las políticas de austeridad más sádicas después de la crisis financiera de 2008. ¿Sorprende que sus hospitales, a pesar de tener atención médica pública, se encuentren tan mal equipados para enfrentar esta crisis?

El sistema capitalista siempre ha estado dispuesto a sacrificar la vida a gran escala en aras de la ganancia. Algunos millonarios estadounidenses, recientemente han pedido que los trabajadores vuelvan a los puestos de trabajo para salvar la economía aunque la pandemia se cobre vidas. Esa es la historia del colonialismo, de la trata transatlántica de esclavos, de las intervenciones estadounidenses por el mundo... Es un modelo económico empapado en sangre. Y ahora la gente empieza a darse cuenta: Las personas que antes no lo veían están encendiendo la televisión y viendo a los comentaristas y políticos de Fox News decir que tal vez deberían sacrificar a sus abuelos para que podamos subir los precios de las acciones. Y se pregunta, ¿qué tipo de sistema es este?.

Ahora, debido a nuestra profunda crisis ecológica, debido al cambio climático, es la habitabilidad del planeta lo que se está sacrificando. Es por eso que debemos pensar qué tipo de respuesta vamos a exigir, y esta tiene que estar basada en los principios de una economía verdaderamente regenerativa, basada en el cuidado y la reparación.

El hecho de que estemos distanciados significa que ahora muchos de nosotros estamos pasando nuestras vidas pegados a las pantallas. Nuestras relaciones sociales están mediadas por plataformas corporativas como YouTube, Twitter, Facebook, etc. Nuestra ingesta calórica diaria nos la entrega Amazon Prime. Y las personas que están haciendo ese trabajo son increíblemente vulnerables. Se supone que para aquellos que más se benefician con esto, como Jeff Bezos, la única debilidad de este sistema es que sean los humanos los que tienen que entregarnos la comida y los paquetes: Preferirían que fueran drones o robots que no pudieran enfermar.

Esta no es la forma en que queremos vivir. Deberíamos ver una oportunidad en el rechazo a ese futuro, en la forma en que salimos de esta crisis.

Cuando la gente habla sobre cuándo las cosas volverán a la normalidad, debemos recordar que la normalidad era la crisis. ¿Es normal que Australia ardiera hace un par de meses? ¿Es normal que el Amazonas ardiera un par de meses antes? ¿Es normal que a millones de personas en California se les haya cortado la electricidad repentinamente porque su proveedor privado cree que esa sería una buena manera de prevenir otro incendio forestal? Lo normal es mortal. La "normalidad"

es una inmensa crisis. Necesitamos catalizar una transformación masiva hacia una economía basada en la protección de la vida.

Por lo tanto, se cumple el dicho de que los momentos de crisis lo son también de oportunidad para avanzar hacia la sociedad que queremos, hacia esa transformación. La buena noticia es que estamos en una mejor posición que en 2008 y 2009. Hemos trabajado mucho en los movimientos sociales durante estos años para crear plataformas de personas.

Ha habido estrategias asombrosas que las personas han ideado para usar la tecnología para ayuda mutua. Alaba las protestas de enfermeras que se han dado desde que comenzó la crisis sociosanitaria, las reivindicaciones de trabajadores por sus derechos, las huelgas de alquiler o las caceroladas en Brasil contra Bolsonaro.

Necesitamos desarrollar nuevas herramientas de desobediencia civil que nos permitan actuar a distancia. Estoy muy esperanzada por las formas que tienen las personas para colaborar en estos momentos, y eso conlleva una ironía, porque es cierto que nunca hemos estado tan distanciados físicamente, pero tal vez es debido a la distancia física que estamos tan decididos a llegar uno hacia el otro.

Necesitamos estar indignados, muy indignados. Necesitamos inspirarnos por el tipo de movimientos de masas que han derrocado a los gobiernos en momentos de crisis anteriores. No vamos a alcanzar la seguridad a menos que peleemos por ello. No es un lugar al que podamos volver: es un lugar que tenemos que construir juntos y un lugar por el que tenemos que luchar.

Naomi Klein

https://www.elsaltodiario.com/coronavirus/entrevista-naomi-klein-gente-habla-volver-normalidad-crisis-doctrina-shock

06 Apr 2020

10:30 pm
Nos encontramos en ningún lugar

Estamos en guerra, dicen Emmanuel Macron, Pedro Sánchez, Donald Trump. ¿Es correcto?

Técnicamente la guerra enfrenta a un ejército A que invade el territorio del país B. Hacen falta al menos dos y ocurre entre humanos. Aquí, en cambio, lo que vemos es lo humano contra lo no humano. No critico el empleo de la palabra guerra pero sería una guerra sin combatientes. No hay un estratega: el virus no es un jefe de Gobierno. Y, del lado de lo humano, creo que vivimos en un mundo sin actores.

P.¿Sin actores?

R. Nunca había visto un presidente de Estados Unidos tan raro como Donald Trump, tan poco presidencial, un personaje tan fuera de las normas y fuera de su papel. Y no es casualidad: Estados Unidos ha abandonado el papel de líder mundial. Hoy ya no hay nada. Y en Europa, si se fija en los países más poderosos, nadie responde. No hay nadie en lo alto de la tabla.

P. ¿Y abajo?

Es decir, hoy no hay ni actores sociales, ni políticos, ni mundiales ni nacionales ni de clase. Por eso, lo que ocurre es todo lo contrario de una guerra, con una máquina biológica de un lado y, del otro, personas y grupos sin ideas, sin dirección, sin programa, sin estrategia, sin lenguaje. Es el silencio.

P. ¿Recuerda un momento similar en su vida?

R. Quizá existió la misma sensación durante la crisis del 29, yo había nacido un poco antes: todo desaparecía y no había nadie, ni en la izquierda ni en los Gobiernos. Pero es verdad que el vacío fue rápidamente llenado por el señor Hitler. Lo que más me impresiona ahora, en tanto que sociólogo o historiador del presente, es que hacía mucho tiempo que no sentía un tal vacío. Hay una ausencia de actores, de sentido, de ideas, de interés incluso: la única preferencia

del virus es hacia los viejos. Tampoco hay remedio ni vacuna. No tenemos armas, vamos con las manos desnudas, estamos encerrados solos y aislados, abandonados. No hay que estar en contacto y hay que encerrarse en casa. ¡Esto no es la guerra!

P. ¿Cómo hemos llegado aquí?

R. Hemos vivido dos buenos siglos en la sociedad industrial, en un mundo dominado por Occidente durante unos 500 años. Hoy hemos creído, y fue el caso en los últimos 50 años, que vivíamos en un mundo americano. Ahora quizá viviremos en un mundo chino, pero tampoco estoy en absoluto seguro. América se hunde y China está en una situación contradictoria, que no puede durar eternamente: quiere practicar el totalitarismo maoísta para gestionar el sistema mundial capitalista. Nos encontramos en ningún lugar, en una transición brutal que no ha sido preparada ni pensada.

P. ¿Habla de hoy mismo, en pleno confinamiento, o de nuestra época en general?

R. De ambos. Pero me gustaría dar el punto de vista de alguien encerrado. Yo mismo me encuentro en ningún lugar, puesto que no tengo derecho a salir a la calle.

P. ¿Le angustia esta situación?

R. No, porque mi vida consiste en estar en casa trabajando. Me siento, de alguna manera, protegido en las mismas condiciones que todos los días.

Esta epidemia tiene lugar en un periodo en el que no sabemos ni cómo ni por qué. Es demasiado pronto para saber qué hacer económicamente, y políticamente no se nos pide otra cosa que quedarnos encerrados en casa. Estamos en el no-sentido, y creo que mucha gente se volverá loca por la ausencia de sentido.

P. ¿Habrá un regreso del nacionalismo y el populismo?

R. Pero esto ya estaba aquí. Ahora hay dos decisiones fundamentales para Europa. Primero, la liberación por medio de las mujeres. Es decir, el derrumbamiento de la razón en el centro de la personalidad y la recomposición de los afectos en torno a la razón y la comunicación, una sociedad del care [en inglés, cuidados]. Y segundo, la acogida de los migrantes, que considero un problema de peso. Nuestros países europeo se definen hoy por su actitud ante los migrantes.

P. ¿El virus no lo cambia todo? Las consecuencias económicas, nuevas costumbres sociales con más distancia, otras prioridades...

R. No lo creo. Habrá otras catástrofes. Me extrañaría mucho que en los diez años que vienen no hubiese catástrofes ecológicas importantes, y los diez últimos años se han perdido. Atención, las epidemias no lo son todo. Y creo que entramos en un nuevo tipo sociedad: una sociedad de servicios, como decían los economistas, pero de servicios entre humanos. Esta crisis empujará hacia arriba la categoría de los cuidadores: no pueden seguir estando mal pagados. Al mismo tiempo, con estas crisis hay posibilidades de que un choque económico produzca reacciones que llamo de tipo fascista. Pero no me gustaría hablar demasiado del futuro, prefiero centrarme en el presente.

P. Hoy nos gobierna el virus.

R. No el virus, sino nuestra impotencia para combatirlo, pero se acabará encontrando una vacuna.

Alain Touraine, sociólogo

https://elpais.com/ideas/2020-03-28/alain-touraine-esta-crisis-va-a-empujar-hacia-arriba-a-los-cuidadores.html

07 Apr 2020

8:30 pm
Reconstruirlo todo, para salvar el mundo

Lo que dicen las calles vacías.

6 lecciones de una cuarentena

Y, de repente, paramos. Paramos en seco. Lo bueno de parar es que puedes mirar a tu alrededor y reparar en detalles que la velocidad te impedía apreciar. Y aprender. Sacar conclusiones, corregir el rumbo. Evolucionar. Llevamos ya un tiempo en cuarentena. ¿Qué podemos sacar en claro?

1. La naturaleza es poderosa.

Un diminuto virus basta para parar el mundo y dejar claro quién manda aquí.

2. Las emergencias se tratan como emergencias

Si no lo haces, es tu problema: El tiempo perdido se paga caro. Aquí una comparación inevitable: Llevamos tres décadas perdiendo el tiempo en la lucha contra la crisis climática y ecológica. La factura está llegando ya y cada día que pasemos sin reducir las emisiones serrá más cara. Y aquí vamos al aprendizaje número 3.

3. Los gobiernos pueden gobernar para atajar una crisis

Pueden, incluso, aprobar leyes que no gusten a los mercados. De hecho, pueden mover montañas para defender la salud pública y el interés general. Llevan 30 años diciendo que no podían hacer más contra el calentamiento global. Nos estaban tomando el pelo. Si se quiere, se puede.

4. Ante una emergencia la ciencia marca el rumbo

Indiscutiblemente.

5. Muchas cosas van a cambiar

El neoliberalismo, el capitalismo extremo que gobierna el mundo, el llamado "libre mercado", ha fracasado. Tras 30 años privatizando lo público en todo el mundo y explotando un mercado global sin límites ni regulaciones, las grandes corporaciones han triunfado como nunca nadie hubiera imaginado, pero han dejado el planeta en la UCI y a países como España, Italia o Francia sin poder fabricar ya ni su propio material sanitario. Todo se hace fuera. Lejos, donde en ese momento los derechos laborales y la legislación ambiental estén en liquidación. Es el momento de cambiar, de recuperar y blindar lo público, que, como ha quedado evidenciado, es un tesoro común irremplazable. Es el momento de relocalizar la producción hacia los lugares donde se consumen los bienes, sometiéndola a legislación ambiental y laboral y reduciendo los transportes kilométricos y la huella ecológica. Si queremos reducir las emisiones no hay otra manera.

6. Tenemos una oportunidad única

Los gobiernos están poniendo cantidades inéditas de dinero sobre la mesa para reconstruir la economía tras la crisis. Es el momento de demostrar que hemos aprendido algo. Podemos regresar tranquilamente a la "normalidad", con su aire cancerígeno en nuestras ciudades, su Australia en llamas, sus sequías interminables o sus "tormentas del siglo" cada 3 meses.

O también podemos aprovechar esta oportunidad para hacer la transición a la economía verde que llevamos años demorando. ¿Su aerolínea necesita un rescate? Bien, pues su aerolínea va a pasar a ser de titularidad pública, y vamos a asegurarnos de que lidere el camino hacia la sostenibilidad. ¿Se dispara el paro? Bien, porque necesitamos millones de personas para construir la economía del futuro. Vamos a completar la transición a las energías renovables, reforestar, rehabilitar miles de viviendas al año para aislarlas térmicamente, desarrollar la economía circular, la investigación y el desarrollo, la agroecología

Cambiarlo todo para que no cambie el clima

Para que la vida en la tierra tenga futuro.

Tenemos la oportunidad.

¿La vamos a desperdiciar?

Exigimos una reconstrucción verde.

https://youtu.be/KiEXCp_SDG0

08 Apr 2020

12:30 am
No se sabe cómo evolucionará la pandemia

Boris Johnson sigue en el hospital, ingresado en la UCI durante la noche del lunes cuando su estado empeoró.

En alguno de los países más golpeados de Europa, el número de contagios y muertos comienza a descender. China registra su primer día sin muertes y comienza, con cautela, a reabrir sus ciudades.

El sábado pasado podría haber sido el de mayor mortalidad hasta el momento, con más de 6500 muertos en todo el mundo. Algunos de los países más pobres y más poblados todavía no han sido golpeados con fuerza por el virus. Es demasiado pronto para saber aún que sucederá.

Singapur, cuya respuesta ante la crisis fue ampliamente elogiada, ha aprobado una estricta cuarentena entre señales de una posible segunda ola de contagios. Se investiga en busca de la vacuna a toda velocidad pero es poco probable que exista en grandes cantidades, al menos durante los próximos 18 meses.

Paquistán reabre el sector de la construcción. Con uno de cuatro habitantes viviendo en la pobreza, el país se la juega entre frenar el virus y la "garantía de que la gente no muera de hambre y la economía no colapse", dice el primer ministro, Imran Khan.

En total, ya han muerto más de 75.000 personas y 1,3 millones se han contagiado. Alrededor de 270.000 personas han logrado recuperarse. No hay ningún consenso sobre el modo de regresar a la normalidad.

8:30 pm
El coronavirus puede detenerse (1/2)

Por aterrador que nos pueda parecer el coronavirus, podemos hacerlo retroceder. China, Corea del Sur, Singapur y Taiwán lo han demostrado. Con esfuerzos descomunales, el contagio puede frenarse.

* Hay que escuchar a los científicos

De manera unánime los políticos deben hacerse a un lado y dejar que los científicos lideren el esfuerzo para contener el virus y expliquen a los ciudadanos qué se tiene que hacer.

A estas alturas de la emergencia, tiene poco mérito perder tiempo en lo que deberíamos haber hecho o de quién es la culpa”

“Necesitamos concentrarnos en el enemigo y ese es el virus”.

* Detener la transmisión entre ciudades

Según los expertos, la siguiente prioridad es el distanciamiento social extremo. De acuerdo con los epidemiólogos, si fuera posible ondear una varita mágica y hacer que todos los estadounidenses se quedaran inmóviles en donde están durante catorce días, sentados a 1,8 metros de distancia entre sí, toda la epidemia se detendría de inmediato.

El virus desaparecería de todas las superficies contaminadas y, dado que casi todos los infectados han mostrado síntomas en dos semanas, quedaría en evidencia quién estaba infectado. Si tuviéramos suficientes pruebas para cada estadounidense, incluso los casos completamente asintomáticos podrían encontrarse y aislarse.

La crisis terminaría.

* Detener la transmisión dentro de las ciudades

Dentro de las ciudades, existen puntos conflictivos peligrosos: un restaurante, un gimnasio, un hospital, e incluso un taxi, pueden estar más contaminados que otros sitios porque alguien tuvo un ataque de tos en su interior.

Cada día de retraso en detener el contacto humano, a decir de los expertos, crea más puntos conflictivos, ninguno de los cuales puede identificarse sino hasta una semana después, cuando la gente infectada comienza a enfermarse.

Para detener la explosión, la actividad a nivel municipal debe limitarse.

Sin embargo, cuanto más débil la inmovilización, más gente muere en hospitales saturados y, en última instancia, más tiempo se requiere para restablecer la economía.

* Resolver el caos de las pruebas

Los expertos afirman que las pruebas de detección se deben hacer de manera coordinada y segura. Primero los que están graves y, además, debe protegerse a quienes aplican las pruebas.

* Aislar a los infectados

Los expertos piden que, a la brevedad posible, el estado desarrolle una alternativa a la práctica de aislar a los enfermos en casa, ya que esto pone en riesgo a las familias.

Ahora las ciudades estadounidenses cuentan con muchos espacios que podrían funcionar como pabellones de aislamiento.

* Encontrar las fiebres

En la mayoría de las ciudades en los países asiáticos afectados, es habitual que se revise la temperatura de la gente antes de entrar a un autobús, tren o estación del metro, edificio de oficinas, teatro o incluso un restaurante. También es necesario lavarse las manos con agua clorada.

Las medidas voluntarias, como explicar a los pacientes que van a cuidar así a sus amigos y familiares, pueden funcionar mejor en Occidente, agregó.

* Rastrear los contactos

Los expertos nos dicen que es fundamental encontrar y efectuar pruebas a todos los contactos de cada caso positivo. En el momento más álgido de la epidemia, Wuhan tenía a 18.000 personas que rastreaban a los individuos que habían estado en contacto con quienes se habían contagiado.

Los que tuvieron contacto con alguna persona infectada deben quedarse en casa 14 días y tomarse la temperatura dos veces al día y reportarla.

* Poner mascarillas a disposición de todos

Existen muy pocos datos que demuestran que los tapabocas quirúrgicos planos protegen a los individuos sanos de la enfermedad. Todos los expertos concuerdan en que los enfermos deben usar mascarillas para evitar la propagación al toser. Si todos tienen que usar mascarillas, los enfermos tendrán una de manera automática y no habrá ningún estigma relacionado con su uso.

* Mantener los servicios vitales

El gobierno puede implementar leyes de comercio interestatal para garantizar la continuación de la provisión de alimentos, agua, electricidad, gas, líneas telefónicas y otros servicios básicos.

“Pero no hay opción. Todos debemos hacer lo que está en nuestras manos para luchar contra esto”.

(...)

https://www.nytimes.com/es/2020/03/24/espanol/como-detener-coronavirus.html

9:00 pm
El coronavirus puede detenerse (2/2)

(...)

* Fabricar respiradores y oxígeno

Se cree que los cerca de 175.000 respiradores en todos los hospitales estadounidenses y las reservas nacionales estarán muy por debajo de lo que se necesita para manejar un aumento repentino de pacientes.

Los ventiladores son básicamente bombas de aire con motores controlados por circuitos que los hacen cumplir la función de los pulmones: la bomba empuja el aire hacia el paciente, luego se detiene para que el peso del pecho pueda expulsar el aire.

Una de las lecciones de China, señaló, fue que muchos pacientes con COVID-19 que normalmente habrían sido intubados y tratados con ventiladores lograron sobrevivir solo con oxígeno.

* Adaptar los hospitales a la necesidad actual

En Wuhan, el gobierno chino cobró fama por construir dos hospitales nuevos en dos semanas. Todos los demás hospitales estaban divididos: 48 se destinaron para atender a 10.000 pacientes de coronavirus en estado grave o crítico, mientras que otros quedaron restringidos al manejo de urgencias como paros cardiacos y nacimientos.

* Decidir cuándo cerrar las escuelas

“El cierre de todas las escuelas puede no tener sentido salvo que haya transmisión generalizada documentada en la comunidad, lo cual no estamos viendo en la mayoría del país”, comentó Thomas R. Frieden, exdirector de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades durante la presidencia de Barack Obama.

No se sabe con claridad qué tanto los niños propagan el coronavirus. Rara vez se enferman lo suficiente como para ser hospitalizados. Las pruebas actuales no pueden indicar si la mayoría se infecta siquiera.

* Reclutar voluntarios

“Esta verdaderamente es una situación en la que todos debemos poner manos a la obra.”

* Priorizar los tratamientos

Los médicos clínicos en China, Italia y Francia han usado casi todo lo que tenían en las farmacias hospitalarias para combatir la enfermedad

Si algún medicamento funciona en casos críticos, este podría tal vez usarse en pequeñas dosis como profiláctico para prevenir la infección.

Una alternativa es recolectar anticuerpos protectores de la sangre de quienes hayan sobrevivido la enfermedad.

El suero sanguíneo purificado —llamado inmunoglobulina— podría tal vez usarse en pequeñas cantidades también para proteger a los trabajadores médicos de emergencias.

“Desafortunadamente la primera ola no se va a beneficiar de esto”, dijo un doctor. “Debemos esperar a tener suficientes sobrevivientes”.

* Encontrar una vacuna

La última esperanza es tener una vacuna que nos proteja a todos. Y muchas empresas y gobiernos ya han apresurado el diseño de vacunas elegibles.

El proceso requerirá al menos un año, incluso si nada sale mal. Los expertos en vacunas explicaron que la barricada no es burocrática. Sucede que el sistema inmunitario humano necesita semanas para producir anticuerpos y algunos efectos secundarios peligrosos pueden tardar semanas en aparecer.

* Recurrir a otras naciones

Las naciones ricas deben recordar que, por mucho que luchen con el virus, los países más pobres tendrán más dificultades y necesitarán ayuda.

Además, las naciones asiáticas que han contenido el virus podrían ofrecer experiencia y equipos que se necesitan desesperadamente.

“Cuidemos unos de otros.”

Donald G. McNeil Jr.

https://www.nytimes.com/es/2020/03/24/espanol/como-detener-coronavirus.html

09 Apr 2020

10:00 pm
100 días que cambiaron el mundo

Una década turbulenta llegaba a su fin. Era la nochevieja de 2019 y casi todo el mundo se preparaba para celebrarlo. Los obituarios del tiempo que terminaba abusaban de erupciones volcánicas y tsunamis –tanto físicos como sociales- que conformarían la década que apenas comienza: el Brexit, la guerra civil en Siria, las crisis de refugiados, el incremento sin pausa de las redes sociales y un nacionalismo que ocupaba ya muchas esquinas de la realidad.

Esos obituarios se publicaron demasiado pronto.

Pocas horas antes de los brindis y las campanadas, el evento más relevante de la década acababa de abrirse paso entre los titulares. Fue a las 13.38 del 31 de diciembre cuando una página web del Gobierno chino anunció que se había detectado una "neumonía de causas desconocidas" en las zonas aledañas al mercado de mariscos de Wuhan, una ciudad industrial de 11 millones de habitantes al sur del país.

El estallido fue sólo uno de entre una docena confirmados por la Organización Mundial de la Salud ese mismo mes, que incluían ébola en África occidental, sarampión en el Pacífico y Dengue en Afganistán. Pocos hicieron caso a la noticia fuera de China.

En los 100 días que siguieron al anuncio, el virus paralizaría los viajes internacionales, congelaría la actividad económica y confinaría a la mitad de la humanidad al interior de sus casas, contagiando a más de un millón de personas -una cifra que sigue aumentando conforme se hacen pruebas- y entre los que se encuentran uno de los vicepresidentes de Irán y una vicepresidenta de España, Carmen Calvo, el actor Idris Elba o el Primer Ministro británico Boris Johnson. A mediados de abril, el virus había provocado ya más de 75.000 fallecidos.

Pero todo eso era inimaginable esos últimos minutos de diciembre, cuando a punto de llegar la medianoche, explotaban los fuegos artificiales y millones de personas se abrazaban y deseaban feliz año en las calles de todo el planeta.

https://www.eldiario.es/theguardian/dias-cambiaron-mundo_0_1014549537.html

DIARIO DE UNA
PANDEMIA GLOBAL

100 DÍAS QUE CAMBIARON EL MUNDO